

# L'UTILE

Aides et bons plans étudiants



UNIVERSITÉ  
MARIE & LOUIS  
PASTEUR

# L'UTILE

Aides et bons plans étudiants

# Sommaire

4 - 17 Ressources alimentaires et matérielles

18 - 27 Logement

28 - 33 Transport

34 - 37 Bien-être et sport

38 - 47 Soutien psy et médical

48 - 55 Aide aux victimes

56 - 59 Lien social

60 - 61 Numérique et informatique

62 - 67 Pédagogie

68 - 73 Aides financières

74 -79 Projets

80 -97 Culture et sorties

# Ressources alimentaires & matérielles



## **Épicerie sociale et solidaire – AGORAé**

**BAF-Bureau des Associations Franc-Comtoises**

### **Où ?**

Sur place, après inscription en ligne  
Rez-de-chaussée bas du (Li)VE,  
à la Bouloie Besançon

### **Quand ?**

Mercredi : 18 h – 20 h

### **Qui ?**

Étudiants ayant un reste journalier à vivre inférieur à 12€/jour et ayant constitué un dossier auprès de l'AGORAé.

### **Contact :**

[agorae@baf-fc.fr](mailto:agorae@baf-fc.fr)  
06 95 92 76 14

## **Paniers de légumes à tarif réduit**

**BAF-Bureau des Associations Franc-Comtoises**

### **Où ?**

Après inscription en ligne, sur les différents campus de l'Université (2 à la Bouloie, UFR SLHS, UFR Santé et INSPE Montjoux).

### **Quand ?**

Un mercredi toutes les 2 semaines  
Horaires fixés par les sites de distribution

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

[partenariats@baf-fc.fr](mailto:partenariats@baf-fc.fr)  
06 95 92 76 14

## La Ressourcerie

**La Ressourcerie (Crous BFC et UMLP)** collecte, valorise et remet en circuit à titre gratuit une grande variété d'articles (accessoires de maison, fournitures scolaires, etc) et sensibilise à l'environnement et au développement durable.

### Où ?

Sur place, 38 avenue de l'Observatoire, Besançon (dans les locaux du (Li)VE, en face de la Place Centrale du Campus de la Bouloie).

### Quand ?

Lundi : 13 h - 14 h

Mardi : 13 h - 14 h / 16 h - 18 h

Mercredi : 13 h - 14 h / 17 h - 20 h

Jeudi : 12 h - 14 h

Vendredi : 13 h - 14 h

### Qui ?

Étudiants de l'UMLP

### Contact :

[laressourceriecampuscrous@umlp.fr](mailto:laressourceriecampuscrous@umlp.fr)

06 72 23 47 77

## Ressourcerie Nord-Franche-Comté

Crous

### Où ?

Couloir du Restaurant Universitaire,  
résidence Ernest DUVILLARD, Belfort

### Quand ?

En accès libre du lundi au vendredi,  
entre 11 h et 14 h

### Qui ?

Tous les étudiants

## Distribution de paniers de nourriture

Association COP'1

### Où ?

5 place Saint Jacques,  
Besançon

### Quand ?

Distribution sur place après inscription en ligne  
Certains samedis

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

<https://cop1.fr/ville/besancon/>

## Repas à 1 €

Crous BFC

### Où ?

Directement sur place en présentant sa carte étudiante / pass Izzly. Dans tous les restaurants universitaires.

### Qui ?

Étudiants boursiers

### Contact :

[www.crous-bfc.fr/se-restaurer](http://www.crous-bfc.fr/se-restaurer)  
[www.izzly.fr](http://www.izzly.fr)

## **Restauration à prix modéré, 3,3 €**

**Crous BFC**

### **Où ?**

Directement sur place en présentant sa carte étudiante / pass izzly dans tous les restaurants universitaires.

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.crous-bfc.fr/se-restaurer](http://www.crous-bfc.fr/se-restaurer)

[www.izzly.fr](http://www.izzly.fr)

## **Association pour l'aide alimentaire et matérielle**

**Les Josettes Bisontines**

### **Où ?**

Sur place, après inscription en ligne.  
UFR SLHS, 32 rue Mégevand, Besançon

### **Quand ?**

Redistribution un vendredi toutes les deux semaines : 14 h - 17 h

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

<https://beacons.ai/josettes.bisontines>

[lesjosettes.besancon@gmail.com](mailto:lesjosettes.besancon@gmail.com)



## **Distribution de matériels et de vêtements**

**Studio 45 (BU Proudhon)**

### **Où ?**

En libre service

BU Proudhon, Campus de la Bouloie, Besançon

### **Quand ?**

Du lundi au vendredi : 8 h -19 h

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

[isabelle.pichegru@umlp.fr](mailto:isabelle.pichegru@umlp.fr)

## **Boutique solidaire Emmaüs**

Matériel d'occasion : vêtements, meubles, vaisselle, livres, fournitures, électroménager...

### **Emmaüs Besançon**

#### **Où ?**

Sur place sans rendez-vous,  
La Bergerie, Port Douvot,  
9 chemin de Vallière, Besançon

#### **Quand ?**

Mercredi : 10 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h  
Samedi : 9 h - 13 h

#### **Qui ?**

Pour tous

#### **Contact :**

[emmaus.besancon@wanadoo.fr](mailto:emmaus.besancon@wanadoo.fr)  
03 81 52 80 07

### **Emmaüs Montbéliard**

#### **Où ?**

Sur place sans rendez-vous,  
Route d'Allondans, Montbéliard

#### **Quand ?**

Samedi : 9 h - 12 h

#### **Qui ?**

Pour tous

#### **Contact :**

03 81 91 27 00

## **Emmaüs Vesoul**

### **Où ?**

Sur place sans rendez-vous,  
5 rue Branly, Vesoul

### **Quand ?**

Mercredi et samedi : 9 h - 12 h / 14 h - 17 h

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[emmaus70@wanadoo.fr](mailto:emmaus70@wanadoo.fr)

03 84 75 34 34

## **Friperie solidaire**

**Ding Fring**

**Où ?**

Sur place, 75 Rue Georges Trouillot, Lons-le-Saunier

**Quand ?**

Lundi au samedi : 9 h - 19 h

**Qui ?**

Pour tous

**Contact :**

03 85 41 23 49

## **Précarité menstruelle : boîtes protections hygiéniques**

**UMLP**

Distributeurs gratuits de serviettes et tampons en accès libres dans les sanitaires

**Où ?**

Tous les campus de l'UMLP

**Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

## **Lutte contre la précarité menstruelle**

### **SYBERT**

Prise en charge de 50 % du prix d'achat des protections périodiques lavables, aide plafonnée à 50 euros maximum par an.

### **Où ?**

Formulaire

[www.sybert.fr/subvention-protections-hygiéniques-lavables](http://www.sybert.fr/subvention-protections-hygiéniques-lavables)

à envoyer par mail ou par courrier

SYBERT, 4 rue Gabriel Plançon, Besançon

### **Quand ?**

Permanente

### **Qui ?**

Étudiants résidant sur le territoire du SYBERT

### **Contact :**

[contact@sybert.fr](mailto:contact@sybert.fr)

03 81 21 15 60

## **Distribution aide alimentaire et matérielle**

### **Restos du Cœur**

#### **Où ?**

Inscription dans les centres :

- Besançon, 1 rue Edouard Belin
- Belfort, 6 rue de Londres
- Montbéliard, 112 route d'Audincourt
- Pontarlier, 30 rue Jeanne d'Arc
- Lons le Saunier, 3 cour Colbert

#### **Quand ?**

Horaires différents selon chaque centre

#### **Qui ?**

Étudiants en fonction de leur situation financière

#### **Contact :**

Besançon : 03 81 50 75 92

Belfort : 09 81 65 38 54

Montbéliard : 03 81 97 10 62

Pontarlier : 03 81 39 72 58

Lons-le-Saunier : 03 84 24 16 52

## **Boutique solidaire d'occasion**

**La Ressourcerie 90**

### **Où ?**

Sur place,  
9 rue de Budapest, Belfort

### **Quand ?**

Mardi et samedi : 13 h – 18 h 30

Mercredi et samedi : 10 h – 12 h

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[www.inser-vet.com](http://www.inser-vet.com)

03 84 46 14 58

## **Aide alimentaire et matérielle**

**Aide matérielle aux personnes dans le besoin : distribution de vêtements, kits d'hygiène, et autres biens essentiels.**

**La Croix Rouge**

### **Où et quand ?**

Sur place

- Montbéliard, 2 rue Oemichen

Mardi et jeudi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h

- Vesoul, 78 boulevard des Alliés

Lundi : 14 h - 17 h 30

Mardi à jeudi : 9 h - 12 h / 14 h 16 h 30

Vendredi : 9 h - 12 h 15

- Belfort, 15 avenue Sarraill

Jeudi : 9 h 30 - 11 h 30 / 14 h - 16 h

### **Qui ?**

Pour tous



## **Aide matérielle aux personnes en difficulté : alimentation, vêtements, accès aux loisirs et à la culture**

### **Secours populaire**

#### **Où et quand ?**

Sur place

- Besançon, 7 rue Marmier

Du lundi au jeudi

9 h - 12 h / 14 h - 16 h 30

- Belfort, 6 rue Bert

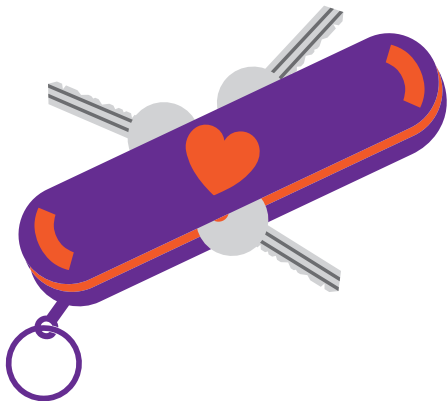
Du lundi au vendredi

8 h - 12 h / 14 h - 17 h

#### **Qui ?**

Pour tous

# Logement



## **Dossier social étudiant pour obtenir un logement**

Crous BFC

### **Où ?**

En ligne

### **Qui ?**

Étudiants qui constituent un Dossier Social Étudiant

### **Contact :**

Plus d'information sur

[www.crous-bfc.fr/bourses-et-aides-financieres](http://www.crous-bfc.fr/bourses-et-aides-financieres)

## **Hébergement à prix modéré Résidence Crous**

Crous BFC

### **Où ?**

Sur rendez-vous

### **Qui ?**

Étudiants (les boursiers sont prioritaires)

### **Contact :**

[www.crous-bfc.fr/se-loger](http://www.crous-bfc.fr/se-loger)

[trouverunlogement.lescrous.fr](http://trouverunlogement.lescrous.fr)

## **Service d'hébergement**

Également pour les séjours courts  
(stage, job d'été, examen à passer...)

**Crous BFC**

### **Où ?**

En ligne, par téléphone ou  
sur rendez-vous

### **Contact :**

[www.crous-bfc.fr](http://www.crous-bfc.fr)

[courts-sejours.lescrous.fr](http://courts-sejours.lescrous.fr)

03 81 48 46 00

## **Aide financière**

**Caisse d'allocations familiales**

### **Où ?**

En ligne, par téléphone ou sur rendez-vous.

### **Contact :**

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## **Conseils et relations locataires-bailleur**

**Maison de l'Habitat du Doubs (ADIL)**

### **Où ?**

En ligne, par téléphone ou sur rendez-vous  
1 Rue de Ronde du Fort Griffon, Besançon

### **Quand ?**

Lundi au Jeudi : 9 h - 12 h / 14 h - 17 h 30  
Vendredi : 14 h - 17 h 30

### **Contact :**

[contact@maisonhabitatdoubbs.fr](mailto:contact@maisonhabitatdoubbs.fr)  
03 81 68 37 68

## **Accès ou maintien dans son logement pour une personne en difficultés sociales**

### **Fonds de Solidarité Logement**

#### **Où ?**

Le demandeur doit déposer son dossier auprès du Centre médico-social, du CCAS ou de la CAF de son quartier.

#### **Qui ?**

Tous, selon les critères d'attribution, différents selon le département

#### **Contact :**

CMS - CCAS ou CAF du quartier

### **Habitat Privé Jeunes Belfort**

Résidence Madrid et Paul-Eluard, restauration et accompagnement individuel et collectif

#### **Où ?**

En ligne ou par mail  
6 rue de Madrid, Belfort

#### **Qui ?**

Jeunes de 16 à 25 ans

#### **Contact :**

[www.habitatjeunes90.org](http://www.habitatjeunes90.org)  
[contact@habitatjeunes90.org](mailto:contact@habitatjeunes90.org)

## **Location d'appartements meublés à Belfort**

**Résidences privées Belfort :**  
**Résidence Thomas-Edison et Antoinette**

### **Où ?**

À Belfort  
En ligne ou par téléphone

### **Quand ?**

Lundi au vendredi : 9 h – 17 h

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[www.studlocation.com](http://www.studlocation.com)  
03 84 46 60 81

## **Location d'appartements à Belfort**

**Territoire Habitat**

### **Où ?**

En ligne, par mail ou par téléphone  
44 bis rue Parant, Belfort

### **Quand ?**

Lundi au vendredi : 9 h – 12 h / 13 h 30 – 16 h 30

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[www.th90.fr](http://www.th90.fr)  
[th90@th90.fr](mailto:th90@th90.fr)  
03 84 36 70 00

## **Aide à la précarité énergétique, en cas de logement mal isolé**

### **Ville de Besançon**

Un technicien énergie intervient gratuitement chez vous pour donner des conseils et distribuer du petit matériel (mousseurs d'eau, joints de fenêtres, rideaux thermiques, ampoules LED...).

### **Où ?**

À domicile

### **Quand ?**

Sur rendez-vous pris par téléphone ou par mail

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[slime@besancon.fr](mailto:slime@besancon.fr)

03 81 61 50 49

## **Location d'une chambre dans une maison pour réaliser des stages en santé**

### **Communauté professionnelle territoriale de Santé (CPTS) de Vesoul**

Pour le prix de 20€/mois

### **Où ?**

Vesoul

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

[cptsbv@gmail.com](mailto:cptsbv@gmail.com)

06 63 72 70 00



## **Plateforme gratuite d'offres d'hébergement chez des particuliers**

**Locaviz**

**Où ?**

En ligne

**Qui ?**

Pour tous les étudiants

**Contact :**

[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

[www.lacartedescolocs.fr](http://www.lacartedescolocs.fr)

## **Plateforme gratuite d'offres de logement et de colocation**

**La carte des colocs**

**Où ?**

En ligne

**Qui ?**

Pour tous

**Contact :**

[www.lacartedescolocs.fr](http://www.lacartedescolocs.fr)

## Constitution de dossier de location

**Dossier Facile** : dispositif gouvernemental pour constituer un dossier de location complet, conforme et sécurisé

### Où ?

En ligne

### Qui ?

Pour tous

### Contact :

[www.dossierfacile.fr](http://www.dossierfacile.fr)

## Caution locative

### Action logement : garantie visale

(garantit le paiement du loyer et des charges locatives à votre propriétaire en cas de défaillance de paiement)

### Où ?

En ligne, par téléphone ou sur rendez-vous  
26 Rue Xavier Marmier, Besançon

### Quand ?

Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30  
(16 h 30 le vendredi)

### Qui ?

Jeunes de moins de 30 ans  
(étudiants en alternance ou en apprentissage)

### Contact :

[www.actionlogement.fr/garantie-visale-jeunes](http://www.actionlogement.fr/garantie-visale-jeunes)  
03 39 73 00 49

## Avance Loca Pass

### Action logement : avance Loca Pass

(sous forme de prêt à taux 0% pour le dépôt de garantie)

#### Où ?

En ligne, par téléphone ou sur rendez-vous  
26 Rue Xavier Marmier, Besançon

#### Quand ?

Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30  
(16 h 30 le vendredi)

#### Qui ?

Étudiants boursiers, salariés et alternants

#### Contact :

[www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass-jeunes](http://www.actionlogement.fr/l-avance-loca-pass-jeunes)  
03 39 73 00 50

## Participation au loyer

### Action logement : mobili jeunes

#### Où ?

En ligne, par téléphone ou sur rendez-vous  
26 Rue Xavier Marmier, Besançon

#### Quand ?

Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30  
(16 h 30 le vendredi)

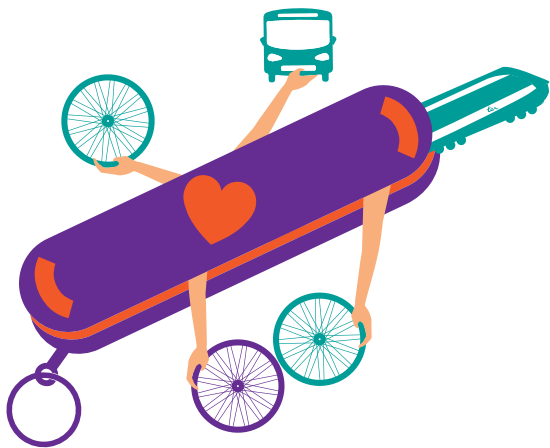
#### Qui ?

Étudiants alternants et en apprentissage d'une entreprise du secteur privé, de moins de 30 ans dont le salaire mensuel brut < ou = à 80% du SMIC

#### Contact :

[www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune](http://www.actionlogement.fr/l-aide-mobili-jeune)  
03 39 73 00 51

# Transport



## Réduction de 50% sur les trajets en TER

### Mobigo - SNCF

#### Où ?

En ligne, aux guichets, sur les automates  
Région Bourgogne-Franche-Comté

#### Qui ?

Pour tous les jeunes de moins de 26 ans

#### Contact :

[www.viamobigo.fr](http://www.viamobigo.fr)

### SNCF

### Mobigo - SNCF

Pass SNCF journalier, hebdomadaire, mensuel ou annuel pour se déplacer entre Belfort, Montbéliard et Héricourt

#### Où ?

Sur le site, aux distributeurs de la gare de Belfort, Montbéliard et Héricourt, à l'espace Optymo de Belfort, à l'espace bus Evolity de Montbéliard et Audincourt

#### Qui ?

Pour tous les étudiants

#### Contact :

[www.ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte](http://www.ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte)

## **Ginko : Les mobilités de Grand Besançon Métropole**

### **Ginko Mobilités**

Accès aux bus, tram, TER et Mobigo au sein des 68 communes que comptent le territoire du Grand Besançon

- 28 €/mois au lieu de 43,50 €

### **Où ?**

Grand Besançon Métropole

### **Qui ?**

Jeunes de 18 à 25 ans

### **Contact :**

[www.ginko.voyage](http://www.ginko.voyage)

03 70 27 71 60

## **Mobilité bus, vélo et voiture sur le Territoire de Belfort**

### **Optymo**

Pass Optymo :

- 1 €/trajet, plafonnement à 18 €/mois,
- 13 €/mois pour les étudiants boursiers

### **Où ?**

Territoire de Belfort

### **Qui ?**

Étudiants et étudiants boursiers

### **Contact :**

[www.optymo.fr](http://www.optymo.fr)

## Réparation et location de vélo

Vélocampus du lion (association étudiante)

### Où ?

Territoire de Belfort

### Qui ?

Pour tous les étudiants

### Contact :

[reparation@velocampusbelfort.fr](mailto:reparation@velocampusbelfort.fr)  
[velocampusdulionbm@gmail.com](mailto:velocampusdulionbm@gmail.com)

## évolitY : Mobilité bus Montbéliard

### Le réseau évolitY

- 18 €/mois
- 13 €/mois, pour les étudiants boursiers

### Où ?

Pays de Montbéliard

### Qui ?

Jeunes de moins de 26 ans

### Contact :

[www.evolity.fr/titres-tarifs/tarifs-selon-profils/jeune](http://www.evolity.fr/titres-tarifs/tarifs-selon-profils/jeune)

## **Moova : Mobilité bus Vesoul**

### **Le réseau Moova**

- 14, 50 €/mois

### **Où ?**

Agglomération de Vesoul

### **Qui ?**

18/25 ans

### **Contact :**

[www.moova-mobilites.fr](http://www.moova-mobilites.fr)

## **Grandole : Mobilité bus Dole**

### **Grandole mobilités**

- 50 € - 12 mois

### **Où ?**

Agglomération de Dole

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.grandole-mobilites.fr](http://www.grandole-mobilites.fr)



## **Éclat : Mobilité bus Lons-le-Saunier**

**Éclat Lons agglo mobilités**

• 17 €/mois

**Où ?**

Agglomération de Lons-le-Saunier

**Qui ?**

Jeunes de moins de 25 ans

**Contact :**

[www.ecla-mobilites.fr](http://www.ecla-mobilites.fr)

# Bien-être & sport



## Activités de détente

**Nuits sportives, Randonnées, week-end Forme et Nature, Nuit du bien-être**

Campus Sport de l'Université Marie et Louis Pasteur

### Où ?

Après inscription, sur place, selon l'activité

### Quand ?

Ponctuelle

### Qui ?

Pour les étudiants de l'UMLP

### Contact :

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>  
[campus-sports@umlp.fr](mailto:campus-sports@umlp.fr)

03 81 66 63 60

## **Cours santé sur ordonnance du SSE**

**Campus Sport UMLP**

### **Où ?**

Après inscription, sur place  
Campus La Bouloie, Besançon

### **Quand ?**

Selon le sport

### **Qui ?**

Pour les étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>  
[campus-sports@umlp.fr](mailto:campus-sports@umlp.fr)

03 81 66 63 61

## **Séances de sport**

**Séances de sport entre 12h et 14h et en soirée  
par Campus Sport de l'Université Marie et Louis Pasteur**

### **Où ?**

Après inscription, sur place, selon l'activité

### **Quand ?**

Permanent, entre 12 h et 14 h et en soirée

### **Qui ?**

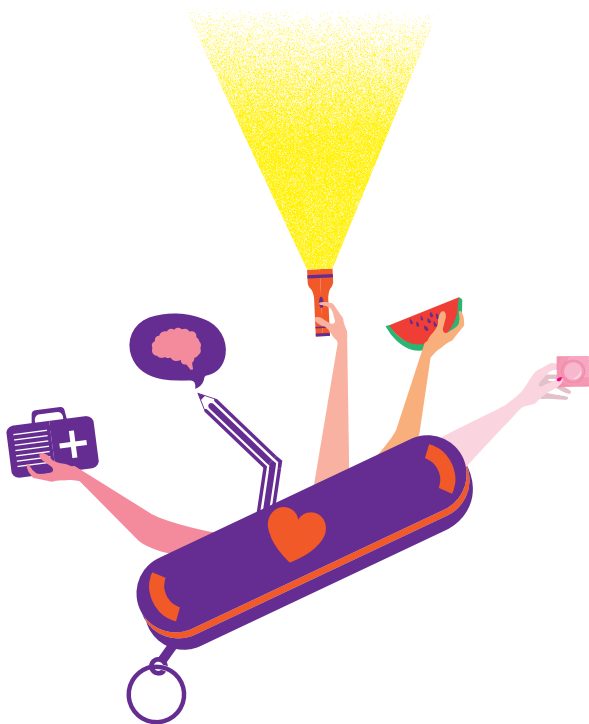
Pour les étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

<https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>  
[campus-sports@umlp.fr](mailto:campus-sports@umlp.fr)

03 81 66 63 60

# Soutien Psychologique & médical



## Aide médicale

### Service de Santé Etudiante (SSE) de l'UMLP

Mise à jour des vaccinations, renseignements d'ordre médicosocial, consultations de diététique, de contraception, de prévention des infections sexuellement transmissibles, de handicap.

### Où ?

- > Besançon, la Bouloie, 45 C, avenue de l'Observatoire
- > Belfort, 19 Avenue du Maréchal Juin
- > Montbéliard, Site universitaire des Portes du Jura, 4 place Tharradin

### Quand ?

Horaires sur :

[www.univ-fcomte.fr/sante](http://www.univ-fcomte.fr/sante)

par mail ou par téléphone

### Qui ?

Pour les étudiants de l'UMLP

### Contact :

> Besançon : 03 81 66 61 30 / [sse@umlp.fr](mailto:sse@umlp.fr)

> Belfort : 03 84 58 77 78 / 07 85 64 01 60  
[sse-belfort@umlp.fr](mailto:sse-belfort@umlp.fr)

> Montbéliard : 03 81 99 47 38 / 07 85 64 01 60  
[sse-montbeliard@umlp.fr](mailto:sse-montbeliard@umlp.fr)

> [www.doctolib.fr/centre-de-sante/besancon/service-de-sante-etudiante](http://www.doctolib.fr/centre-de-sante/besancon/service-de-sante-etudiante)

## **Rendez-vous avec une psychologue à l'Université**

**Service de Santé Étudiante (SSE) de l'UMLP**

### **Quand ?**

Sur rendez-vous, via Doctolib  
par mail ou par téléphone

### **Qui ?**

Tous les étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

03 81 66 61 30

[sse@umlp.fr](mailto:sse@umlp.fr)

[www.doctolib.fr/centre-de-sante/besancon/service-de-sante-etudiante](http://www.doctolib.fr/centre-de-sante/besancon/service-de-sante-etudiante)

## **Mon soutien psy : séances remboursées chez un psychologue avec ou sans ordonnance**

**Dispositif gouvernemental**

### **Comment ?**

Chez un psychologue, avec ou sans ordonnance

### **Qui ?**

Pour tous les étudiants

### **Contact :**

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy/>



## **Autosupport trans**

### **Outrans**

#### **Où ?**

Site d'information

Sur site web ou sur les réseaux sociaux

#### **Quand ?**

À tout moment

#### **Qui ?**

Pour tous

#### **Contact :**

<https://www.outrans.org>

#### **Par courrier**

OUTrans, c/o la bulle,  
maison des solidarités Igbtqi+  
22 rue Malher, 75004 Paris

#### **Sur les réseaux sociaux**

Facebook : @association.outrans

X : @assoOUTrans

Instagram : @association.outrans

## **Dispositif gratuit d'écoute psychologique par téléphone**

Crous BFC / financé par la CVEC

### **Quand ?**

À tout moment

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

0800 73 08 15

## **Dispositif Santé Psychologique Étudiant**

12 séances sans avance de frais avec un psychologue extérieur  
Dispositif Gouvernemental

### **Quand ?**

Permanente avec ordonnance, après prise de rendez-vous au SSE ou en consultant un médecin généraliste en libéral

### **Qui ?**

Pour tous les étudiants

### **Contact :**

03 81 66 61 30

[sse@umlp.fr](mailto:sse@umlp.fr)

[www.santepsy.etudiant.gouv.fr](http://www.santepsy.etudiant.gouv.fr)

## **Aider, informer, agir en prévention du suicide**

3114 ligne nationale

### **Quand ?**

Par téléphone, à tout moment

### **Qui ?**

Pour tous les étudiants

### **Contact :**

3114 ou sur [3114.fr](http://3114.fr)

## **Consultation gratuite avec un ou une psychologue**

Dispositifs financés par le Crous  
Bourgogne-Franche-Comté,  
la Région Bourgogne - Franche-Comté,  
la Ville de Dijon et SUPMICROTECH

### **Où ?**

Besançon / Belfort / Dijon

### **Quand ?**

Sur rendez-vous pris par mail ou téléphone

### **Qui ?**

Pour tous les étudiants

### **Contact :**

06 27 86 91 83

[rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)

(préciser « Crous BFC » dans l'objet du mail)

Plus d'information sur :

[www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/  
soutien-et-ecoute](http://www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/soutien-et-ecoute)

## **Rendez-vous avec un psychologue (Urgence)**

**CHU Besançon**

### **Où ?**

CHU Minjoz, Besançon

### **Quand ?**

Par téléphone à tout moment

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

Secrétariat : 03 81 66 87 13

Tél. 03 81 66 80 13 (24h/24)

## **Numéro vert de soutien pour les étudiants**

### **Cnaé (Coordination nationale d'accompagnement des étudiantes et des étudiants)**

Dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination. Gratuit et confidentiel.

### **Quand ?**

Du Lundi au vendredi : 10 h - 21 h

Samedi 10 h - 14 h

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

Numéro vert : 0800 737 800

[cnae@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnae@enseignementsup.gouv.fr)

[www.cnae-santé.fr](http://www.cnae-santé.fr)

## **Diagnostic et soin psychologique**

### **Centre médico-psychologique**

#### **Quand ?**

Sur rendez-vous pris par téléphone

Lundi au vendredi : 8 h 30-12 h 13 h 30-18 h 30  
(sauf le vendredi 18 h) / Samedi : 8 h 30-12 h

#### **Où ?**

Besançon centre-ville : 41 chemin Montarmots

Pontarlier : 2 faubourg Saint-Etienne

Vesoul : 52 rue Jean Jaurès

Lons-le-Saunier : 15 Place de Verdun

#### **Qui ?**

Tous les étudiants

#### **Contact :**

Besançon - 03 81 25 43 34

Pontarlier - 03 81 38 58 78

Vesoul - 03 84 76 92 90

Lons-Le-Saunier - 03 84 82 83 23

## **Application We Care**

**Activités et ressources psychologiques pour développer les capacités à faire face aux difficultés de la vie.**

#### **Quand ?**

Application sur play store, apple store et web

#### **Qui ?**

Tous les étudiants

#### **Contact :**

<https://wecare.pinpinteam.com>

## **Dépistage et diagnostic des infections**

**CEGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage  
et de diagnostic des infections par les virus de  
l'immunodéficience humaine)**

### **Où ?**

Sur place sur RDV sauf urgence  
Besançon - 15 Av. Denfert Rochereau  
Montbéliard - 40 Fbg de Besançon  
Lons-le-Saunier - 55 Rue du Dr Jean Michel  
Dole - 73 av. L. Jouhaux

### **Quand ?**

sur RDV sauf urgence

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

Besançon - 03 81 65 44 50  
[cegidd.besancon@ahs-fc.fr](mailto:cegidd.besancon@ahs-fc.fr)

Montbéliard - 03 81 99 37 00  
[cegidd.montbeliard@ahs-fc.fr](mailto:cegidd.montbeliard@ahs-fc.fr)

Lons-le-Saunier - 03 84 35 62 06  
[cegidd.lonslessaunier@ahs-fc.fr](mailto:cegidd.lonslessaunier@ahs-fc.fr)

Dole - 03 84 79 80 77  
[cegidd.dole@ahs-fc.fr](mailto:cegidd.dole@ahs-fc.fr)

# Aide aux victimes





## **Plateforme S.O.S**

**Signalement/Orientation/Suivi**

**Accompagnement des victimes de violences sexuelles et sexistes, de discrimination, de harcèlement ou de toute autre forme de violence au sein de l'UMLP**

**Où ?**

Plateforme en ligne

**Qui ?**

Étudiants, personnels et intervenants de l'UMLP

**Contact :**

<https://sos.univ-fcomte.fr>

## **Accueil, écoute, accompagnement, suivi des femmes victimes de violences**

**Solidarité Femmes Besançon**

**Où ?**

15 rue des roses, Besançon + permanences mensuelles sur RDV à Valdahon, Baume les Dames, Pontarlier et Morteau

**Quand ?**

Sur rendez-vous ou sur place sans rendez-vous pour une première rencontre (lundi, mercredi et vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 / 14 h - 17 h)

**Qui ?**

Tous les étudiants

**Contact :**

03 81 81 03 90

[chrs@solidaritefemmes25.org](mailto:chrs@solidaritefemmes25.org)

## Aide et soutien homophobie

### SOS Homophobie

#### Où ?

Ligne d'écoute et d'assistance

#### Quand ?

Ligne d'écoute :

Lundi au jeudi : 18 h – 22 h

Vendredi : 18 h – 20 h

Samedi : 14 h – 16 h

Dimanche : 18 h – 20 h

Chat'écoute d'assistance :

Jeudi 21 h – 22 h 30

Dimanche 18 h – 19 h 30

#### Qui ?

Tous les étudiants

#### Contact :

01 48 06 42 41

[www.sos-homophobie.org/chatecoute](http://www.sos-homophobie.org/chatecoute)

## Aide et soutien aux LGBTQIA+

Association Nouvel Esprit association bisontine LGBTQIA+

#### Où ?

Écoute et d'assistance

#### Quand ?

Sur prise de rendez-vous

#### Qui ?

Tous les étudiants

#### Contact :

06 68 96 58 20

[nouvelesprit25@gmail.com](mailto:nouvelesprit25@gmail.com)

## **Accompagnement des personnes en situation de prostitution**

**Mouvement du nid (délégation du Doubs)**

**Où ?**

2 rue de la Bibliothèque, Besançon

**Quand ?**

Permanence tous les lundis de 12 h à 14 h ou  
sur rendez-vous par téléphone ou mail

**Qui ?**

Tous les étudiants

**Contact :**

03 81 83 02 03

06 07 95 95 24

[franchecomte-25@mouvementdunid.org](mailto:franchecomte-25@mouvementdunid.org)

## **Aide et soutien dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles**

**Collectif de lutte contre le harcèlement sexuel dans  
l'enseignement supérieur (CLASCHES)**

**Où ?**

En ligne

**Qui ?**

Tous les étudiants

**Contact :**

[www.clasches.fr](http://www.clasches.fr)

[clasches@proton.me](mailto:clasches@proton.me)

## **Aide aux victimes, accompagnement et assistance juridique, psychologique, sociale**

### **France Victime**

#### **Où ?**

Besançon : 1 ter rue Victor Delavelle

Montbéliard : 15 rue de la petite Hollande

#### **Quand ?**

Besançon :

Lundi au vendredi : 9 h - 12 h / 14 h - 17 h

Montbéliard :

Lundi au vendredi : 9 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h

#### **Qui ?**

Tous les étudiants

#### **Contact :**

Besançon :

[info@aavi25.org](mailto:info@aavi25.org)

03 81 83 03 19

Montbéliard :

[contact@france-victimes-nfc.fr](mailto:contact@france-victimes-nfc.fr)

09 70 19 52 52

## **Informations juridiques et lutte contre les violences sexistes et sexuelles**

**Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)**

### **Où ?**

Besançon : Espace Simone de Beauvoir, 14 Rue Violet  
Belfort : 3 Rue Jules Vallès

### **Quand ?**

Sur RDV par téléphone

Besançon :

lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

Belfort :

lundi, mardi, jeudi et vendredi 8 h - 12 h

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

Besançon :

[accueil.cidff25@gmail.com](mailto:accueil.cidff25@gmail.com)

03 84 28 00 24

Belfort :

[cidf-belfort@orange.fr](mailto:cidf-belfort@orange.fr)

03 84 28 00 24

## **Module en ligne de sensibilisation aux Violences Sexistes et Sexuelles**

**Université Marie et Louis Pasteur (développé dans le cadre du Plan National de lutte contre les VSS du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche)**

### **Où ?**

En ligne sur Moodle de l'UMLP :  
formations transversales /  
Ressources pour les étudiants

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

<https://moodle.univ-fcomte.fr>

## **Module en ligne, reconnaître les LGBTphobies au travail et agir**

Université Marie et Louis Pasteur (développé dans le cadre du Plan National du lutte contre les VSS du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche)

### **Où ?**

En ligne sur Moodle de l'UMLP :  
formations transversales /  
Ressources pour les étudiants

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

<https://moodle.univ-fcomte.fr>

## **Dispositif Angela**

L'Université Marie et Louis Pasteur s'engage pleinement dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles en devenant lieux de refuges : Si vous ne vous sentez pas en sécurité, demandez Angela.

### **Où ?**

Les 6 BU Bisontines, La maison des étudiants +  
Autres lieux en cours de déploiement

### **Quand ?**

Permanent

### **Qui ?**

Pour tous

### **Contact :**

<https://moodle.univ-fcomte.fr>

# kien social





## **Accueil et intégration des étudiants internationaux**

Association étudiante ESN Besançon

### **Comment ?**

Soirées, échanges, discussions

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[info@erasmus-besancon.com](mailto:info@erasmus-besancon.com)

## Service social

### Crous BFC

#### Comment ?

Les assistantes sociales ont pour mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vie et d'études des étudiants. Leur objectif est d'aider les étudiants à s'adapter le mieux possible à la vie universitaire et à acquérir l'autonomie nécessaire à la gestion de leur vie quotidienne.

#### Où ?

Sur RDV

#### Qui ?

Tous les étudiants

#### Contact :

Prendre rendez-vous en ligne sur :  
[mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr](https://mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr)

ou liste des contacts en urgence sur  
[www.crous-bfc.fr/contacts/social-et-accompagnement](https://www.crous-bfc.fr/contacts/social-et-accompagnement)

## **Création de lien social**

### **Soutien moral aux étudiants**

Association étudiante Radio Campus Besançon

#### **Comment ?**

Soirées, échanges, discussions

#### **Où ?**

Maison des Étudiants,  
Campus de la Bouloie,  
Besançon

#### **Qui ?**

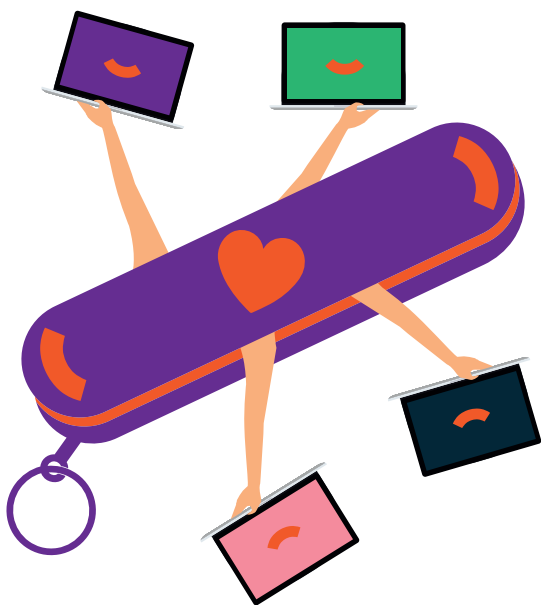
Tous les étudiants

#### **Contact :**

03 81 80 37 63

[admin.rcb@orange.fr](mailto:admin.rcb@orange.fr)

# Numérique & Informatique



## **Prêts d'ordinateurs portables**

**Université Marie et Louis Pasteur**  
**Réseau des bibliothèques universitaires (BU)**

### **Comment ?**

Se rapprocher des BU pour un week-end ou moins  
Réservation en ligne pour un semestre

### **Quand ?**

Selon les horaires des BU

### **Où ?**

Le réseau des BU

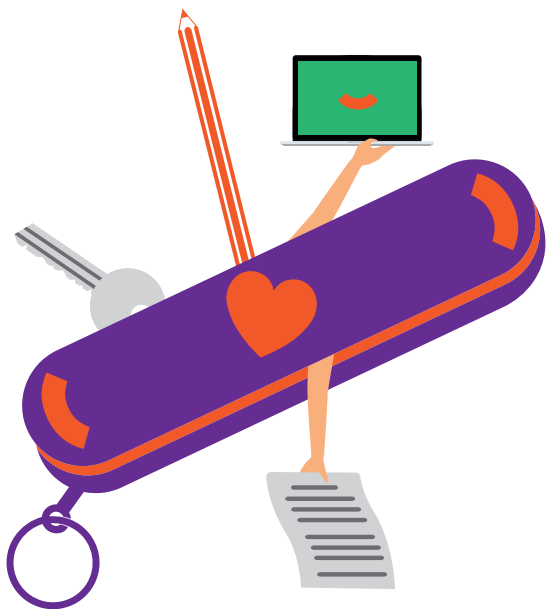
### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

<https://bu.univ-fcomte.fr/services/emprunter-un-ordinateur-ou-du-materiel/>

# Pédagogie



## Ouverture des salles informatiques

Composantes de l'UMLP

### Comment ?

Se rapprocher des composantes

### Qui ?

Tous les étudiants de l'UMLP

### Contact :

Selon la composante

## Bonification UE Libres

**Université Marie et Louis Pasteur**

Les UEL donnent l'occasion d'élargir ses compétences, ses connaissances, et permettent aux étudiants d'obtenir jusqu'à 0,20 point sur leur moyenne et/ou leur crédits ECTS. Plus de 100 UEL dans des domaines variés.

### Comment ?

Sur inscription, via un formulaire :  
<https://www.univ-fcomte.fr/ue-libres>

### Quand ?

En début de semestre

### Où ?

Dans les locaux de l'UMLP

### Qui ?

Etudiants de l'UMLP (exceptés les étudiants inscrits au centre de télé-enseignement universitaire)

### Contact :

<https://www.univ-fcomte.fr/ue-libres>

## **Aide à la recherche de stage et d'emploi**

Université Marie et Louis Pasteur  
Service OSE (Orientation Stage Emploi)

### **Comment ?**

Sur RDV, par mail et par téléphone

### **Quand ?**

Permanente

### **Où ?**

Maison des Étudiants,  
campus de la Bouloie, Besançon

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP, apprentis ou  
stagiaires de la formation continue

### **Contact :**

03 81 66 50 65

[ose@umlp.fr](mailto:ose@umlp.fr)



## Réseau Alumni

Un réseau professionnel privé et communautaire,  
dédié aux membres de l'UMLP

### Comment ?

En créant un compte sur le réseau Alumni  
avec les accès ENT

### Quand ?

Permanent

### Où ?

En ligne

### Qui ?

Étudiants, Alumni (anciens élèves diplômés),  
Personnels de l'UMLP  
Recruteurs partenaires

### Contact :

<https://alumni.univ-fcomte.fr/fr/>

## **CeLAB**

Lieu de vie étudiant, espace de travail,  
ateliers de langues  
Les animateurs de langue de l'UMLP

### **Comment ?**

Les étudiants qui organisent les ateliers de langues  
s'adaptent à tous les niveaux.

### **Quand ?**

Ouverture du lundi au vendredi de 8h à 19h.  
Atelier de langues selon le programme  
envoyé aux étudiants.

### **Où ?**

Bâtiment Bachelier,  
Campus de la Bouloie,  
Besançon

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

Pour les ateliers de langues :  
[kyle.toussaint@umlp.fr](mailto:kyle.toussaint@umlp.fr)

Pour les tâches de gestion du CeLAB :  
[stteven.gonget@umlp.fr](mailto:stteven.gonget@umlp.fr)

## **Atelier initiation 3D et Atelier créatif à l'OpenLab**

À partir de février 2025, les horaires d'ouverture de l'openlab seront élargis.

Learning Centre (BU de l'UMLP)

### **Comment ?**

Inscription gratuite, par mail ou à l'accueil

### **Quand ?**

Atelier 3D :

toutes les deux semaines le lundi de 17 à 19 h

Atelier créatif :

2 fois par mois le mardi 16 à 19 h

### **Où ?**

Learning Centre,  
Campus de la Bouloie,  
Besançon

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

[cecile.rothlin@umlp.fr](mailto:cecile.rothlin@umlp.fr)

# Aides financières



## **Dossier social étudiant pour obtenir une bourse**

**Crous BFC**

### **Comment ?**

En ligne

### **Qui ?**

Étudiants qui constituent un Dossier Social Étudiant

### **Contact :**

Plus d'information sur :

[www.crous-bfc.fr/bourses-et-aides-financieres](http://www.crous-bfc.fr/bourses-et-aides-financieres)

## **Droits au chômage**

**France Travail**

### **Qui ?**

Étudiants salariés ayant perdu leur emploi

### **Contact :**

[www.francetravail.fr/accueil](http://www.francetravail.fr/accueil)

## Fonds départemental d'aide aux jeunes

Département du Doubs

### Comment ?

La saisine du FDAJ se fait via un rendez-vous avec un travailleur social.

### Quand ?

Sur rendez-vous

### Où ?

Centre médico-sociaux

[www.doubs.fr/service/?s&thematiques-services=248](http://www.doubs.fr/service/?s&thematiques-services=248)  
ou mission locale

### Qui ?

Jeunes de 18 à 25 ans, en difficulté financière

### Contact :

[www.doubs.fr/CMS](http://www.doubs.fr/CMS)

#### Besançon :

CMS Saint-Claude : 03 81 50 31 41

CMS Tristan Bernard : 03 81 25 44 44

CMS Montrapon : 03 81 50 42 84

CMS BACCHUS : 03 81 25 87 00

CMS Planoise : 03 81 51 00 41

#### Montbéliard :

CMS Petit Chenois : 03 81 90 72 00

## Prime d'activité

Caisse d'allocations familiales

### Qui ?

Étudiants salariés

### Contact :

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## **Prêts sous forme de micro crédit Taux à 0 %**

- Sans frais de dossiers
- Aucune garantie personnelle ou caution d'un tiers
- Période de différé : 12 mois maximum
- Remboursement de 6 à 48 mois (différé compris)

Établissements bancaires et établissements sociaux et solidaires

### **Comment ?**

Auprès des banques directement

### **Qui ?**

Critères d'éligibilité :

- Pas d'accès au crédit étudiant classique
- Étudiant (présentation d'un justificatif de scolarité)
- En difficulté financière (besoin de première nécessité y compris la trésorerie)

### **Contact :**

Auprès des banques directement

## **Prêt garanti par l'État**

### **Dispositif gouvernemental**

#### **Comment ?**

Proposé uniquement par :  
Banque populaire, Crédit Mutuel, CIC, Caisse  
d'Épargne et Société Générale

Sans caution personnelle ni conditions de ressources,  
pas de garantie parentale ni d'un tiers

- Montant maximum : 20 000 euros
- Durée minimale : 2 ans
- Remboursement en différé possible

#### **Qui ?**

Étudiants de nationalité française, moins de 28 ans

#### **Contact :**

[www.etudiant.gouv.fr/fr/pre-etudiant-garanti-par-l-etat-1723](http://www.etudiant.gouv.fr/fr/pre-etudiant-garanti-par-l-etat-1723)



## **Bourse sanitaire et sociale à destination des étudiants de secteur sanitaire et social**

### **Région Bourgogne-Franche-Comté**

Établissements bancaires et établissements sociaux et solidaires

### **Comment ?**

Bourse d'études accordée aux étudiants en travail social et aux élèves et étudiants de certaines professions de santé, dont le niveau de ressources familiales ou personnelles est reconnu insuffisant au regard des charges occasionnées par la formation entreprise

### **Où ?**

Demande en ligne

### **Qui ?**

Listes des formations éligibles sur le site

### **Contact :**

[www.bourgognefranchecomte.fr/demande-de-bourse-sanitaire-et-sociale](http://www.bourgognefranchecomte.fr/demande-de-bourse-sanitaire-et-sociale)

[formationsanitairesociale@bourgognefranchecomte.fr](mailto:formationsanitairesociale@bourgognefranchecomte.fr)

# Projets



## Dispositif CVEC

### Qui ?

Aides financières pour tout projet porté par les étudiants et associations étudiantes

### Contact :

[bve@umlp.fr](mailto:bve@umlp.fr)

## Budget participatif

### Qui ?

Étudiants de l'Université Marie et Louis Pasteur

### Contact :

[bve@umlp.fr](mailto:bve@umlp.fr)

## FSDIE

Fonds de solidarité et de développement des initiatives étudiantes

### Qui ?

Associations, collectifs ou étudiants individuels

### Contact :

[fsdie@umlp.fr](mailto:fsdie@umlp.fr)

## **Culture-actions - Aides au portage et au financement de projets étudiants**

**Par le Crous BFC**

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.crous-bfc.fr/sortir-bouger-creeer/soutiens-aux-projets-etudiants](http://www.crous-bfc.fr/sortir-bouger-creeer/soutiens-aux-projets-etudiants)

## **Aide à la création étudiante sous forme de concours**

**Par le Crous BFC en phase régionale et Crous national**

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.lescrous.fr/nos-services/une-offre-de-services-riche-et-de-qualite-pour-tous-les-etudiants/concours-de-creation-etudiante](http://www.lescrous.fr/nos-services/une-offre-de-services-riche-et-de-qualite-pour-tous-les-etudiants/concours-de-creation-etudiante)

## **Soutien aux projets**

**Par la Ville et la Métropole de Besançon**

**Soutien financier, logistique, prêt de matériel, aide à la communication...**

### **Qui ?**

Associations étudiantes

### **Contact :**

03 81 61 51 59

[vieetudiante@grandbesancon.fr](mailto:vieetudiante@grandbesancon.fr)

## Aide à la vie associative

La ville de Besançon aide les étudiants dans la création d'association, la location de salle, la formation...

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

27 rue Alfred Sancey, Besançon

03 81 87 80 70

[vieassociative@besancon.fr](mailto:vieassociative@besancon.fr)

## CLAP BFC

### Qui ?

Dispositif au service des jeunes de 11 à 30 ans, le Comité Local d'Aide aux Projets accompagne et finance en partie les projets à vocation citoyenne, humanitaire, sociale, sportive, culturelle

### Contact :

[www.energiejeune.fr](http://www.energiejeune.fr)

## Appel à projets – Soutien aux initiatives des associations étudiantes

Région Bourgogne-Franche-Comté

### Qui ?

Fonds disponibles pour toute association labellisée de l'Université Marie et Louis Pasteur

### Contact :

[bve@umlp.fr](mailto:bve@umlp.fr)

## FIE Montbéliard

### Qui ?

Pays de Montbéliard Agglomération encourage les projets des associations étudiantes notamment via le Fonds d'Initiatives Étudiant (aide jusqu'à 700 €). Les projets doivent avoir un rayonnement sur l'ensemble du Campus de Montbéliard ou à l'échelle de l'agglomération du Pays de Montbéliard et s'adresser à l'ensemble des étudiants.

Les étudiants et les associations étudiantes porteurs de projets doivent faire parvenir un dossier de présentation et un budget prévisionnel équilibré à Pays de Montbéliard Agglomération, la recherche de partenariat est fortement recommandée.

### Contact :

[magali.gauthrot@agglo-montbeliard.fr](mailto:magali.gauthrot@agglo-montbeliard.fr)

## CAP JEUNES

### Qui ?

Bourse disponible pour les jeunes de 16 à 25 ans habitant le Territoire de Belfort pour la réalisation de projets citoyens et responsables.

### Contact :

03 81 21 98 50

## Concours Déclics Jeunes

### Qui ?

Ce concours s'adresse à tous les jeunes entre 18 et 30 ans, de nationalité française ou étrangère (mais résidant en France et justifiant d'une bonne connaissance de la langue française), ayant une passion ou une vocation et qui souhaitent la concrétiser par la mise en œuvre d'un projet individuel, original et utile.

### Contact :

[projets@fdf.org](mailto:projets@fdf.org)

## DRAC (Directions régionales des affaires culturelles)

### Qui ?

Associations, individuels, structures

### Contact :

[www.culture.gouv.fr/Aides-demarches/Subventions](http://www.culture.gouv.fr/Aides-demarches/Subventions)

## BFC International

### Qui ?

Associations, individuels, structures

### Contact :

03 65 67 07 97

[contact@bfc-international.org](mailto:contact@bfc-international.org)

[www.bfc-international.org](http://www.bfc-international.org)

# Culture & sorties





## **Actions culturelles des BU de l'Université Marie et Louis Pasteur**

### **Bon plan**

Selon les événements

### **Où ?**

Le réseau des BU

### **Quand ?**

Selon la programmation

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

<https://bu.univ-fcomte.fr/programme-des-actions-culturelles>

## **Ateliers artistiques et culturels (par le service sciences arts et culture de l'Université Marie et Louis Pasteur)**

### **Bon plan**

Selon les événements, sur inscription. Tous les ateliers :  
[www.univ-fcomte.fr/ateliers-de-pratique-artistique](http://www.univ-fcomte.fr/ateliers-de-pratique-artistique)

### **Où ?**

Selon l'atelier

### **Quand ?**

Selon la programmation

### **Qui ?**

Étudiants de l'UMLP

### **Contact :**

[ghislaine.gaultier@umlp.fr](mailto:ghislaine.gaultier@umlp.fr)

## **Animations du Crous**

### **Bon plan**

De nombreuses animations sont proposées toute l'année aux étudiants inscrits dans un établissement de l'ESR : ateliers cuisine, budget, jeux, concerts, spectacles de rue, visites culturelles, soirées thématiques

### **Où ?**

Sur les campus selon l'évènement

### **Quand ?**

Selon la programmation

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[viedescampus.besancon@crous-bfc.fr](mailto:viedescampus.besancon@crous-bfc.fr)

[viedescampus.nfc@crous-bfc.fr](mailto:viedescampus.nfc@crous-bfc.fr)

## **Carte Avantage Jeunes**

**+ de 3 600 bons plans proposés par + de 2 200 partenaires en Bourgogne-Franche-Comté pour découvrir la culture, le sport et pour bénéficier de réductions sur les loisirs et la vie quotidienne**

### **Bon plan**

La carte peut s'acheter au tarif de 10 € dans de nombreux points de vente (réseau IJ, mairie, bureau de tabac, office de tourisme etc) ou en ligne

### **Où ?**

IJ Bourgogne-Franche-Comté (CRIJ)  
27 rue de la République, Besançon

### **Qui ?**

Jeunes de moins de 30 ans

### **Contact :**

[www.avantagesjeunes.com](http://www.avantagesjeunes.com)

## **La Rodia, scène de spectacle**

### **Bon plan**

Carte Rodia (offrant des réductions sur les concerts)  
à 6 € au lieu de 16 €

### **Où ?**

4 avenue de Chardonnet, Besançon

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.larodia.com/billetterie](http://www.larodia.com/billetterie)

## **Le Bastion (salle de concert dédiée aux musiques actuelles)**

### **Bon plan**

Tarifs réduits sur les concerts pour les étudiants

### **Où ?**

16 avenue Arthur Gaulard, Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.lebastion.org](http://www.lebastion.org)

## **La Comédie de Besançon**

### **Bon plan**

Place à 14 € au lieu de 18 €

### **Où ?**

4 rue de la convention, Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.comediedebesancon.com](http://www.comediedebesancon.com)

## **Théâtre Ledoux**

### **Bon plan**

Tarifs réduits pour les étudiants

### **Où ?**

49 rue Mégevand, Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.les2scenes.fr](http://www.les2scenes.fr)

## **L'Espace (spectacle vivant et cinéma)**

### **Bon plan**

Tarif étudiant variable selon spectacle

### **Où ?**

3 place de l'Europe, Besançon

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.les2scenes.fr](http://www.les2scenes.fr)

## **Piscine de Besançon**

### **Bon plan**

Tarifs réduits pour les 4 piscines du territoire

- Piscine La Fayette à 3,60 €  
(ouverte de septembre à mai)
- Piscine Mallarmé à 2,60 €
- Piscine Port-Joint à 2,60 € (piscine extérieure  
du centre-ville ouverte de mai à septembre)
- Piscine Chalezeule à 2 €

### **Où ?**

Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

03 81 41 23 05

[piscines.patinoire@besancon.fr](mailto:piscines.patinoire@besancon.fr)

[www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/sports-loisirs/piscines](http://www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/sports-loisirs/piscines)

## **Patinoire Lafayette**

### **Bon plan**

Tarif réduit à 3,60 € + 3 € de location de patins

### **Où ?**

5 Rue Louis Garnier, Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

03 81 41 23 05

[piscines.patinoire@besancon.fr](mailto:piscines.patinoire@besancon.fr)

[www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/sports-loisirs/patinoire](http://www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/sports-loisirs/patinoire)

## **Citadelle**

### **Bon plan**

Tarif réduit (9 € 50 au lieu de 12 € 50)

### **Où ?**

Citadelle de Besançon

### **Quand ?**

À retrouver sur leur site internet

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

[www.citadelle.com](http://www.citadelle.com)

## Musée des Beaux Arts et d'Archéologie

### Bon plan

Gratuit

### Où ?

1 place de la Révolution, Besançon

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

[www.mbaa.besancon.fr](http://www.mbaa.besancon.fr)

## Musée du Temps

### Bon plan

Gratuit

### Où ?

96 Grande rue, Besançon

### Quand ?

À retrouver sur leur site internet

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

[www.mdt.besancon.fr](http://www.mdt.besancon.fr)



## Maison de Victor Hugo

### Bon plan

Gratuit les dimanches et jours fériés

### Où ?

140 Grande rue, Besançon

### Quand ?

À retrouver sur leur site internet

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

[www.maisonvictorhugo.besancon.fr](http://www.maisonvictorhugo.besancon.fr)

## Fonds régional d'art contemporain (FRAC)

### Bon plan

Gratuit

### Où ?

Cité des arts, 2 passage des arts, Besançon

### Quand ?

Mercredi au vendredi : 14 h - 18 h

Samedi et dimanche : 14 h - 19 h

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

[www.frac-franche-comte.fr](http://www.frac-franche-comte.fr)

## **Bibliothèques de Grand Besançon Métropole**

### **Bon plan**

Gratuité pour l'ensemble des services et accès à Media-doo

### **Contact :**

[bibliotheques@besancon.fr](mailto:bibliotheques@besancon.fr)

## **Check Culture des jeunes belfortains**

### **Bon plan**

Chéquier de 30 € pour profiter des spectacles, musées, cinéma, produits culturels...

À retirer à l'hôtel de Ville de Belfort avec une copie de la pièce d'identité et du justificatif de domicile.

### **Où ?**

Hôtel de Ville de Belfort, Belfort

### **Qui ?**

Jeunes de 18 à 25 ans, domiciliés à Belfort

### **Contact :**

03 84 54 24 24

[olambert@mairie-belfort.fr](mailto:olambert@mairie-belfort.fr)

## Info Jeunes

### Bon plan

Pour trouver des renseignements sur la filière d'étude, des bons contacts, un logement, un job d'été ou encore la carte avantages jeunes.

### Besançon – Info jeunes

#### Où ?

27 rue de la république, Besançon

#### Contact :

03 81 21 16 16

[www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr)

### Belfort – Info jeunes

#### Où ?

3 rue Jules Vallès, Belfort

#### Contact :

03 84 90 11 14

[www.ijbelfort.com](http://www.ijbelfort.com)

### Montbéliard – Info jeunes

#### Où ?

Centre des Alliés, 6 avenue des Alliés, Montbéliard

#### Contact :

03 81 99 24 15

[bij@montbeliard.com](mailto:bij@montbeliard.com)

## Centre Aquatique couvert René Donzé

### Bon plan

Tarif réduit

### Où ?

18 rue Ravel, Montbéliard

### Quand ?

[www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/piscine-municipale/piscine-couverte.html](http://www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/piscine-municipale/piscine-couverte.html)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 81 99 24 44

## Musée d'art et d'histoire

### Bon plan

Tarif réduit

### Où ?

Hôtel Beurnier-Rossel, Place Saint-Martin,  
Montbéliard

### Quand ?

[www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/musees-de-montbeliard/infos-pratiques.html](http://www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/musees-de-montbeliard/infos-pratiques.html)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 81 99 22 61

[musees@montbeliard.com](mailto:musees@montbeliard.com)

## Musée du château des ducs de Wurtemberg

### Bon plan

Tarif réduit

### Où ?

Cour du château, Montbéliard

### Quand ?

[www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/musees-de-montbeliard/infos-pratiques.html](http://www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/musees-de-montbeliard/infos-pratiques.html)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 81 99 22 61

[musees@montbeliard.com](mailto:musees@montbeliard.com)

## Centre socio-culturel Jules Verne

### Bon plan

Tarifs réduits pour des spectacles

### Où ?

1A rue Claude Debussy, Montbéliard

### Quand ?

Selon la programmation

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 81 99 21 38

## **Pavillon des sciences**

### **Bon plan**

Entrée gratuite sur présentation de la carte étudiante

### **Où ?**

5 impasse de la Presqu'île,  
Montbéliard

### **Quand ?**

Du lundi au vendredi : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

Du samedi au dimanche : 14 h - 18 h

### **Qui ?**

Tous les étudiants

### **Contact :**

<https://www.pavillon-sciences.com>

## Médiathèque municipale de Montbéliard

### Bon plan

Abonnement étudiant à 8 € pour l'année  
(emprunt, wifi, ressources numériques)

### Où ?

Centre Des Alliés, 6 Av. des Alliés, Montbéliard

### Quand ?

[www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/la-mediatheque-de-montbeliard.html](http://www.montbeliard.fr/mes-sorties-mes-activites/la-mediatheque-de-montbeliard.html)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 81 99 24 24

[mediatheque@montbeliard.com](mailto:mediatheque@montbeliard.com)

## **Théâtre Edwige-Feuillère**

### **Bon plan**

Tarif réduit

### **Où ?**

Place Pierre Renet, Vesoul

### **Quand ?**

[www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir](http://www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir)

### **Qui ?**

Étudiants de 18 à 25 ans

### **Contact :**

03 84 75 40 66

[contact@theatre-edwige-feuillere.fr](mailto:contact@theatre-edwige-feuillere.fr)



## Espace et théâtre François-Villon

### Bon plan

Représentations de théâtre en accès libre et cinéma à 2 euros €

### Où ?

Cours François Villon, Vesoul

### Quand ?

[www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir](http://www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 84 75 60 34

## Musée municipal Georges-Garret

### Bon plan

Gratuit

### Où ?

1 rue des Ursulines, Vesoul

### Quand ?

[www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir](http://www.vesoul.fr/sortir-bouger-se-divertir)

### Qui ?

Tous les étudiants

### Contact :

03 84 76 51 54

[musee.vesoul@vesoul.fr](mailto:musee.vesoul@vesoul.fr)

**Ne manquez rien de ce  
qui se passe à l'Université !**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester à jour avec tous les événements et les dernières nouvelles. Que ce soit des conférences, des ateliers, des soirées étudiantes, ou tout autre type d'évènements, nos comptes vous tiendront informés en temps réel.

En suivant nos pages, vous serez les premiers à connaître les dates, les lieux et les détails des activités à ne pas rater.

Pour encore plus d'infos, n'oubliez pas de consulter régulièrement le site L'Actu pour découvrir toutes les actualités de votre Université !

**Retrouvez-nous  
ici !**

**UNIVERSITÉ  
MARIE & LOUIS  
PASTEUR**