

DELIBERATION N°2023-24_007
de la commission de la formation et de la vie universitaire
de l'université de Franche-Comté

Séance du jeudi 28 septembre 2023

11. Campus Sport : offre des activités sportives pour l'année universitaire 2023-2024

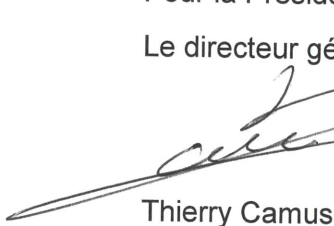
La délibération étant présentée pour DECISION.

Effectif statutaire : 40 Membres en exercice : 39 Quorum : 20 Membres présents : 11 Membres représentés : 9 Total : 20	Refus de vote : 0 Abstention(s) : 0 Suffrages exprimés : 20 Pour : 20 Contre : 0
---	--

Les membres présents et représentés de la commission de la formation et de la vie universitaire de l'université de Franche-Comté, après en avoir délibéré, approuvent l'offre des activités sportives pour l'année universitaire 2023-2024 proposée par Campus Sports.

Besançon, le 28 septembre 2023

Pour la Présidente et par délégation,
Le directeur général des services


Thierry Camus



Annexe(s) / pièce(s) jointe(s) :

Campus Sport : offre des activités sportives pour l'année universitaire 2023-2024

*délibération transmise à la Rectrice de la région académique Bourgogne-Franche-Comté,
Rectrice de l'académie de Besançon, Chancelier des universités
délibération publiée sur le site internet de l'université de Franche-Comté*



PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2023-2024 - VESOUL

MARDI

VOLLEY
18h-19h30- gymnase les Haberges - Cyrille Haller

 **VACANCES UNIVERSITAIRES**
(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/23 au 05/11/23
Vacances de Noël : du 23/12/23 au 07/01/24
Vacances d'Hiver : du 26/02/24 au 03/03/24
Vacances de Pâques : du 15/04/24 au 28/04/24

MERCREDI

ATELIER CLOWN
18h-19h30 - Cabane à conseil - Dominique Bruot

YOGA-DANSE
19h30-21h - Cabane à conseil - Cendrine Jankowsky

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. Merci de vous référer au portail Campus Sports et aux réseaux pour les informations.

JEUDI

NATATION
13h-14h - Pliscine Noidans les Vesoul - Cyrille Haller

TENNIS
14h-16h - face à l'IUT de Vesoul - Thierry Boissenin

FOOTBALL/FUTSAL*UE LIBRES
16h-18h - stade Mointmarin (du 11 sept au 28 octobre) / Gymnase du conseil général (du 06 novembre au 12 avril) / Stade Mointmarin (du 29 avril au 31 mai) - Thierry Boissenin

BADMINTON
18h-20h - gymnase des Haberges - Thierry Boissenin

ESCALADE
19H30-21H - Gymnase des Haberges - Cyrille Haller

UE LIBRES*

QU'EST CE QUE C'EST ?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS ?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

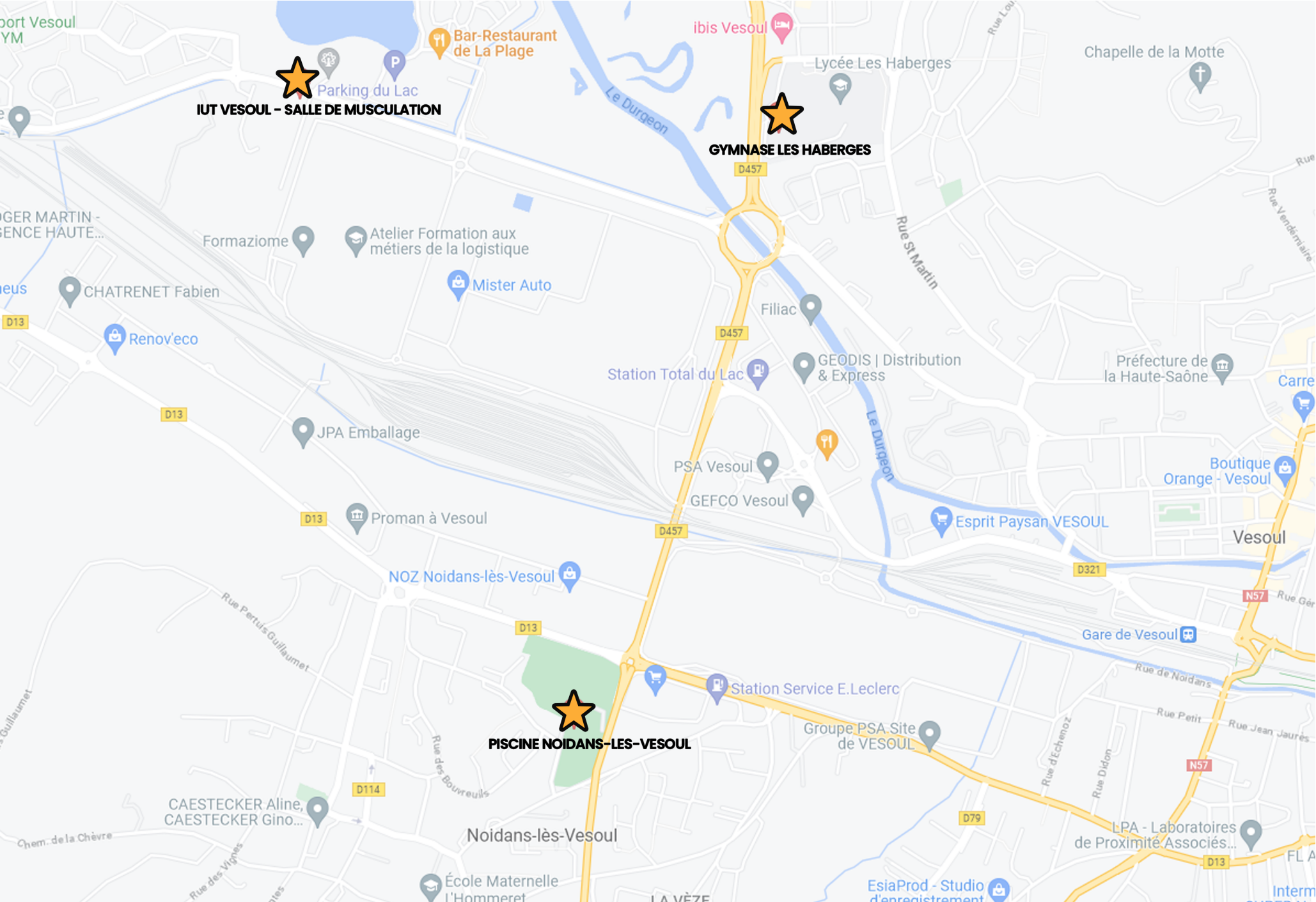
QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE ?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.



Plan des installations à Vesoul



Inscrivez-vous!



Suivez-nous



PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2023-2024 - BESANÇON

LUNDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/semestre
12h-14h – Mallarmé – *Sandrine Fadda-Sauvageot**
Niveau confirmé – savoir nager au minimum 4 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA PORTORICAINE
18h-19h – Salle 3 (danse) – *Florence Mériot**

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON
12h – 14h – Salle 1 – *Nicolas Delattre*

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION
12h-14h – Salle de musculation – *Patrick Décimo*
20h-21h30 – Salle de musculation – *Nathalie Pellegrini*
COURS SANTE (*via inscription SUMPPS*)
18h-19h30 – Salle de musculation – *Nathalie Pellegrini*
RMC (Renforcement Musculaire Complet)
18h-19h – Salle J-M Mormeck (Petite Halle) – *Virginie Metge*
ACCROYOGA
18h-19h30 – Salle 2 (dojo) – *Cédric Robert*
HIIT
19h-20h – Salle J-M Mormeck (Petite Halle) – *Virginie Metge**
RELAXATION MÉDITATIVE
19h30-20h – Salle de musculation – *Nathalie Pellegrini*

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE
18h-19h30 – Mur escalade – *Claude Varlet*
19h30-21h – Mur escalade – *Claude Varlet*

SPORTS COLLECTIFS

SPIKE BALL
12h-14h – Grande Halle – *Stéphane Féral*
BASKET-BALL
18h-19h30 – Salle 1 – *Nicolas Delattre Débutants*
19h30-21h30 – Salle 1 – *Nicolas Delattre 3x3*
HANDBALL
18h-20h – Grande halle – *Patrick Décimo** Réservé filles
20h-21h30 – Grande halle – *Patrick Décimo** Réservé garçons

MARDI

ACTIVITÉS AQUATIQUES

NATATION 22€/semestre
12h-14h – Piscine Mallarmé – *Nathalie Pellegrini*
Niveau débrouillé – Savoir nager 1 à 3 nages

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

SALSA CUBAINE *Débutants*
18h-19h – Salle 3 (danse) – *Florence Mériot**
SALSA CUBAINE *Débrouillés*
19h-20h – Salle 3 (danse) – *Florence Mériot**

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON
12h-14h – Salle 1 – *Claude Varlet*

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION
12h-14h – Salle de musculation – *Florence Mériot*
18h-19h30 – Salle de musculation – *Christian Fadda*
19h30-21h – Salle de musculation – *Claude Varlet*
PILATES
12h-13h – Salon Préclin (UFR SLHS) – *Sarah Gutehrle – Personnels*
13h-14h – Salon Préclin (UFR SLHS) – *Sarah Gutehrle*
YOGA
18h-19h – Salle 2 (dojo) – *Virginie De Jardin*
18h-19h – *BU Haut de Chazal* (UFR Santé) – *Rachel Tulsi*
STEP Débutants
19h30-20h30 – Salle J-M Mormeck (Petite Halle) – *Elise Fouminet*

SPORTS INDIVIDUELS

GOLF INDOOR
12h-14h – Halle d'athlétisme – *Stéphane Féral**
ESCALADE
18h-19h30 – Mur escalade – *Claude Varlet*
GYMNASTIQUE
20h-21h30 – Salle 4 (gym) – *Maxime Curnillon**

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL / FUTSAL *Personnels*
12h-14h – Saint Claude (du 11 sept au 28 octobre)/Grande Halle
(du 06 novembre au 12 avril)/Saint Claude (du 29 avril au 31 mai)
– *Thierry Boissenin*
18h-19h30 – Fustal féminin/mixte – Grande Halle – *Thierry Boissenin**
19h30-21h30 – Futsal masculin – Grande Halle – *Thierry Boissenin**
VOLLEY-BALL
17h-18h30 – Salle 1 – *Stéphane Féral** UE Libres uniquement
18h30-20h – Salle 1 – *Stéphane Féral*
20h-21h30 – Salle 1 – *Stéphane Féral*

RUGBY (*pause hivernale entre le 22/12 et le 03/03*)
18h-20h – Stade de la Malcombe – *Frédéric Simon*

SPORTS DE COMBAT

BOXE FRANÇAISE
18h-19h30 – Salle J-M Mormeck (Petite Halle) – *Isabelle Coquiard*

VENDREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION
12h-14h – Salle de musculation – *Raphaël Florin*
18h-19h30 – Salle de musculation – *Elise Fouminet*
CARDIO BIKE
18h-19h – Salle J-M Mormeck (Petite Halle) – *Romain Fadda*
HIIT TRAINING (Entraînement en intervalles de haute intensité)
19h-20h – Salle 3 (danse) – *Romain Fadda*
BODY FLOW
12h-13h – Salle 3 (danse) – *Bruno Guilloux*
STRETCHING
13h-14h – Salle 3 (danse) – *Bruno Guilloux**

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON
12h-14h – Salle 1 – *Virginie Metge et Nicolas Delattre*

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL
18h-20H – Salle 1 – *Samuel Boyé*

SPORTS DE COMBAT

SELF-DEFENSE
18h-19h – Salle 2 (dojo) – *Ludovic Gauthier*
BOXE FIT
19h-20h – Salle 2 (dojo) – *Norddine Benammar*
BOXE THAÏ
20h-21h30 – Salle 2 (dojo) – *Norddine Benammar*

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment. La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations

MERCREDI

DANSES, ARTS DU SPECTACLE

BOLLYWOOD
12h30-13h30 – Salle 3 (danse) – *Rachel Tulsi*

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS DE TABLE
18h-19h30 – Salle J-M Mormeck (Petite halle) – *Bruno Girard**
BADMINTON
12h-14h – Salle 1 – *Nathalie Pellegrini*
19h30-21h – Salle 1 – *Bruno Girard** Confirmés
20h-21h30 – Gymnase de l'INSPE – *Virginie Metge*
TENNIS
20h-21h – Centre de ligue – *Clément Previtali – Débutants*
21h-22h – Centre de ligue – *Clément Previtali – Débrouillés/Confirmés*

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION
12h-14h – Salle de musculation – *Virginie Metge*
YOGA
12h30-13h30 – Salle 2 (dojo) – *Virginie De Jardin*
CIRCUIT TRAINING
18h-19h – Gymnase de l'INSPE – *Virginie Metge**
19h-20h – Gymnase de l'INSPE – *Virginie Metge**
REMISE EN FORME
18h-20h – salle de danse – *Nathalie Pellegrini** – *UE Libres uniquement*

SPORTS INDIVIDUELS

ESCALADE
18h-19h30 – Mur escalade – *Thomas Vanier*
19h30-21h – Mur escalade – *Nicolas Delattre*

SPORTS COLLECTIFS

SPORTS ÉMERGENTS
12h30-14h – Grande Halle – *Frédéric Simon*
HANDBALL
17h-18h30 – Grande halle – *Patrick Décimo**
18h30-20h – Grande halle – *Patrick Décimo Débutants 1*
20h-21h30 – Grande halle – *Patrick Décimo Débutants 2*
BASKET-BALL
18h-19h30 – Salle 1 – *Nicolas Delattre – Débrouillés**
FOOTBALL
18h-20h – Stade Joran (Velotte) – *Thierry Boissenin**

SPORTS DE COMBAT

BOZENDO
18h-19h30 – Salle 2 (dojo) – *François Schott*
JUDO (du 12 octobre au 01 mars 2023)
19h30-21h30 – Salle 2 (dojo) – *Eric Laurent*



VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/23 au 05/11/23
Vacances de Noël : du 23/12/23 au 07/01/24
Vacances d'Hiver : du 26/02/24 au 03/03/24
Vacances de Pâques : du 15/04/24 au 28/04/24

UE LIBRES



QU'EST CE QUE C'EST?

Les UEL (unités d'enseignements libres) sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.
Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *

Suivez-nous



Inscrivez-vous



Les salles : Grande Halle, salle 1, salle 2, salle 3, Dojo, salle d'escalade et musculation se trouvent sur le campus Staps – 31 rue de l'Epitaphe – Besançon

PROGRAMME CAMPUS SPORTS 2023-2024

NORD FRANCHE-COMTE

BELFORT

LUNDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*

18h-20h - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

18h-20h - Gymnase Fritsch - *Franz BERGSMA*

MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

YOGA

12h15-13h15 - Salle d01, bât génie civil IUT - *Caroline WOJCIK*

Nouveau

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS

17h30-19h - Gymnase Fritsch - *Sébastien BOISSAC*

SPORTS COLLECTIFS

VOLLEY-BALL*

19h-20h30 - Gymnase Fritsch - *Sébastien BOISSAC*

MERCREDI

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

18h-20h - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

18h-20h - Gymnase Fritsch - *Patrick SANTOS*

JEUDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME

12h15-13h15 - Salle d01, bât génie civil IUT - *Céline LAMBERT*

MUSCULATION*

16h-17h30 - Gymnase du Phare - *Didier GEORGES*

SPORTS INDIVIDUELS

NATATION*

12h-13h30 - Piscine Pannoux - *Christophe ROZET*

ÉTUDIANTS, VALORISEZ VOTRE PRATIQUE SPORTIVE AVEC :

• LES UNITÉS D'ENSEIGNEMENTS LIBRES - UE LIBRES



QU'EST CE QUE C'EST ?

Les UEL sont des enseignements auxquels de nombreux étudiants de l'UFC peuvent prétendre afin de bénéficier d'une bonification semestrielle.

COMMENT JE M'INSCRIS ?

Je choisis une activité sportive notifiée "UEL", je télécharge sur mon ENT la fiche d'inscription que je ramène complétée à l'enseignant concerné.

QU'EST-CE QUE ÇA M'APPORTE ?

Une bonification pouvant atteindre 0.2 points selon les critères donnés dans la fiche descriptive.

Choisis donc dès maintenant ton activité pour le premier ou second semestre afin de profiter de cette valorisation d'une pratique sportive.

Les UE Libres sont notifiées d'une astérisque *

• LE CONTRAT SPORTS

Possibilité d'y souscrire pour le public étudiant de l'IUT NFC, **exclusivement**. Toutes les pratiques sportives sont accessibles en contrat sports. Un bonus de 0.15 points est possible sur la moyenne du semestre.

MONTBELIARD



MARDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

REMISE EN FORME/CARDIO

[Cours réservé aux personnels de l'UFC]

12h15-13h45 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

18h-20h - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

VOLLEY-BALL*

20h-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

MERCREDI

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

ZUMBA

18h30-20h - Gymnase des Portes du Jura (salle de danse) - *J. BOITEUX*

SPORTS COLLECTIFS

SPIKE-BALL

18h30-20h - Gymnase des Portes du Jura

Ouverture du cours prévue en octobre

Nouveau

JEUDI

SPORTS INDIVIDUELS

NATATION

12h-13h30 - Centre nautique René Donzé Montbéliard - *Valentin WIPF*

FORME, MUSCULATION, BIEN-ÊTRE

MUSCULATION*

18h-19h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*

SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON

19h30-21h30 - Gymnase des Portes du Jura - *Didier GEORGES*



VACANCES UNIVERSITAIRES

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 30/10/23 au 05/11/23

Vacances de Noël : du 23/12/23 au 07/01/24

Vacances d'Hiver : du 26/02/24 au 03/03/24

Vacances de Pâques : du 15/04/24 au 28/04/24

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

Merci de vous référer au portail Campus Sports pour les informations et le plan des installations.

Suivez-nous



Inscrivez-vous



UNIVERSITÉ
FRANCHE-COMTÉ

CAMPUS SPORTS BESANÇON

SUAPS UFC

2023

2024

NUITS >>>

Et, en plus, des sorties ski, des week-ends bien-être, des sorties à la journée pour pratiquer du VTT, de la via ferrata, de l'escalade en falaise ou encore du golf!

Toutes les inscriptions sur le portail de campus sports !

28 . 09 . 2023 – BADMINTON
12 . 10 . 2023 – ULTIMATE
23 . 10 . 2023 – HANDBALL
07 . 11 . 2023 – FUTSAL
14 . 11 . 2023 – VOLLEY
30 . 11 . 2023 – BIEN-ÊTRE
04 . 12 . 2023 – BASKET
23 . 01 . 2024 – ESCALADE/DANSE
13 . 02 . 2024 – VOLLEY
15 . 02 . 2024 – FITNESS
18 . 03 . 2024 – HANDBALL
10 . 04 . 2024 – BIATHLON
07 . 05 . 2024 – FOOTBALL

27 . 09 . 2023 – BRAME DU CERF
29 . 09 . 2023 – BRAME DU CERF 2
30 . 09 . 2023 – BESANÇON
07 . 10 . 2023 – BESANÇON 2
07 . 10 . 2023 – 1000 ÉTANGS
14 . 10 . 2023 – LE GRAND TAUREAU
21 . 10 . 2023 – MONT D'OR
18 . 11 . 2023 – MALBUISSON
18 . 11 . 2023 – BAINS YVERDON
09 . 12 . 2023 – SAUT DU DOUBS
04 . 05 . 2024 – FORTIFICATIONS BELFORT
04 . 05 . 2024 – CHALETS
01 . 06 . 2024 – CHALAIN

*Ci-dessous le QR code
pour accéder au portail*



Suivez-nous!



RANDOS >>>

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

