

**DELIBERATION N°2022-23_010
de la commission de la formation et de la vie universitaire
de l'université de Franche-Comté**

Séance du jeudi 15 septembre 2022

13. Campus Sports : validation de l'offre 2022-2023

La délibération étant présentée pour DECISION.

Effectif statutaire : 40 Membres en exercice : 39 Quorum : 20 Membres présents : 17 Membres représentés : 5 Total : 22	Refus de vote : 0 Abstention(s) : 0 Suffrages exprimés : 22 Pour : 22 Contre : 0
---	--

Les membres présents et représentés de la commission de la formation et de la vie universitaire de l'université de Franche-Comté, après en avoir délibéré, approuvent l'offre de Campus Sports pour l'année universitaire 2022-2023.

Besançon, le 21 septembre 2022

Pour la Présidente et par délégation,
le directeur général des services



Thierry CAMUS



Annexe(s) / pièce(s) jointe(s) :
Campus Sports : offre 2022-2023

*délibération transmise au Recteur de la région académique Bourgogne-Franche-Comté,
Recteur de l'académie de Besançon, Chancelier des universités
délibération publiée sur le site internet de l'université de Franche-Comté*



Bouge ton corps !

AVEC CAMPUS SPORTS NFC



Programme des activités sportives du 1^{er} semestre 22-23



Le sport général et accessible à tous !

BELFORT

LUNDI

18h00 à 20h00
MUSCULATION ***
Gymnase du Phare
D. GEORGES

***[UEL Prioritaire]

MARDI

17h30 à 19h30
HAND BALL
Gymnase Fritsch
S. BOISSAC

19h30 à 21h30
VOLLEY BALL ***
Gymnase Fritsch
N. LEDOUX

MERCREDI

18h00 à 20h00
BADMINTON
Gymnase du Phare
D. GEORGES

JEUDI

16h00 à 17h30
MUSCULATION ***
Gymnase du
Phare
D. GEORGES

3 NUITS SPORTIVES
DATES A VENIR !

MONTBÉLIARD

Tous les cours se déroulent au Gymnase des Portes du Jura

MARDI

12h15 à 13h45
REMISE EN FORME
D. GEORGES

18h00 à 20h00
FUTSAL
D. GEORGES

20h00 à 21h30
VOLLEY BALL ***
D. GEORGES

JEUDI

18h00 à 19h30
MUSCULATION ***
D. GEORGES

19h30 à 21h30
BADMINTON
D. GEORGES

Inscription obligatoire
sur le portail Campus Sports.

[Rechercher un cours](#)



 Campus Sports Montbéliard

Contact : 03.81.99.47.19 / campus-sports-bis@univ-franche-comte.fr

PROGRAMME RANDONNEES 2022-2023

16 Septembre : Brame du Cerf

17 Septembre : Château d'Arguel

21 Septembre : Brame du Cerf

24 Septembre : Tour des Luciens

01 Octobre : Grand Taureau

08 Octobre : 1000 étangs



15 Octobre : Reculée d'Arbois

22 Octobre : Les Chalets de Mont d'Or

19 Novembre : Gorges de Nouailles

26 Novembre : Chasseron

03 décembre : Mont Dommage



CAMPUS SPORTS BESANÇON

2022-2023



UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

LUNDI

Activités aquatiques

NATATION * 22€/semestre
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

SALSA PORTORICAINE *
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Patrick Décimo
19h30 - 21h - Salle de musculation - Claude Varlet
COURS SANTE * (via inscription SUMPPS)
18h - 19h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda-Sauvageot
ZUMBA
18h - 19h - Salle J-M Mormeck Petite Halle - Laurette Gagic
GYM DU DOS
19h15 - 20h - Salle 2 (dojo) - Mzé
RMC (Renforcement Musculaire Complet)
19h - 20h - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Laurette Gagic

Sports individuels

ESCALADE
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet
PARKOUR
19h - 20h30 - Extérieur - Sidney Grosprêtre

Sports collectifs

BASKET-BALL
18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre *Débutants*
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre
HANDBALL *
18h - 20h - Grande halle - Patrick Décimo *Réservé filles*
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo *Réservé garçons*
SPORTS EMERGENTS
12h30 - 14h - Grande Halle - Frédéric Simon

MARDI

Danses, arts du spectacle

ARTS DU CIRQUE
20h - 21h30 - Petite Halle - Passe Muraille
SALSA CUBAINE * *Débutants*
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot
SALSA CUBAINE * *Intermédiaires*
19h - 20h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Florence Mériot
18h - 19h30 - Salle de musculation - Christian Fadda *Réservé filles*
19h30 - 21h30 - Salle de musculation - Christian Fadda
HIIT TRAINING * *Entraînement en intervalles de haute intensité*
18h - 19h - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot
WILD TRAINING *
19h30 - 21h - Gymnase de l'INSPE - Sandrine Fadda-Sauvageot
PILATES
12h - 13h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sarah Gutehrle *Personnels*
13h - 14h - Grand Salon (UFR SLHS) - Sarah Gutehrle
YOGA *Réservé aux personnels*
18h - 19h - Salle 2 (dojo) - Virginie Dejardin
ACCRO YOGA
19h - 20h30 - Salle 2 (dojo) - Cédric Robert
TAÏ-CHI (semestre 2 uniquement)
20h - 21h - Salle 3 (danse) - Julien Parelle

Sports individuels

GOLF INDOOR *
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral
ESCALADE
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet *Personnels*
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet
GYMNASTIQUE *
20h - 21h30 - Salle 4 (gym) - Florence Mériot

Sports collectifs

FOOTBALL / FUTSAL *Personnels*
12h - 14h - Saint Claude/Grande Halle - Thierry Boissenin
VOLLEY-BALL
17h - 18h30 - Salle 1 - Stéphane Féral *
18h30 - 20h - Salle 1 - Stéphane Féral
20h - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
FUTSAL *
18h - 19h30 - Grande halle - Thierry Boissenin *Réservé filles*
19h30 - 21h30 - Grande halle - Thierry Boissenin
RUGBY
18h - 19h30 - Stade de la Malcombe - Frédéric Simon

Sports de combat

BOXE FRANCAISE
18h - 19h30 - Salle J-M Mormeck (Petite Halle) - Isabelle Coquiard

MERCREDI

Sports de raquettes

TENNIS DE TABLE *
18h30 - 20h - Salle J-M Mormeck (Petite halle) - Bruno Girard
BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Nathalie Pellegrini
17h - 18h30 - Salle 1 - Virginie Metge
20h - 21h30 - Salle 1 - Bruno Girard * *Confirmés*
TENNIS
20h - 21h - Centre de ligue - Justine Brocard
21h - 22h - Centre de ligue - Justine Brocard *

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Stéphane Féral
18h30 - 20h - Salle de musculation - Virginie Metge
CIRCUIT TRAINING
20h - 21h30 - Salle de musculation - Nathali Pellegrini
YOGA
12h30 - 13h30 - Salle 3 (danse) - Virginie Dejardin
REMISE EN FORME
18h - 20h - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini

Sports individuels

ESCALADE
18h30 - 20h - Mur escalade - Thomas Vanier
20h - 21h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

Sports collectifs

HANDBALL
17h - 18h30 - Grande halle - Patrick Décimo *
18h30 - 20h - Grande halle - Patrick Décimo *Débutants 1*
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo *Débutants 2*
BASKET-BALL *
18h30 - 20h - Salle 1 - Nicolas Delattre
FOOTBALL
18h30 - 20h30 - Stade de Rosemont - Thierry Boissenin

Sports de combat

BOZENDO
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - François Schott
JUDO (du 13 octobre au 15 décembre 2021)
19h30 - 21h30 - Salle 2 (dojo) - Eric Laurent

JEUDI

Activités aquatiques

NATATION * 22€/semestre
12h - 14h - Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

HIP HOP
16h - 17h30 - Salle 3 (danse) - Rivey Leby
DANSES AFRO
17h30 - 18h30 - Salle 3 (danse) - Pach Diawara

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Nicolas Delattre
14h - 16h - Salle de musculation - Patrick Décimo
16h - 17h30 - Salle de musculation - Florence Mériot
17h30 - 19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot *Personnels*
YOGA (semestre 1 uniquement)
12h - 13h30 - Salle 3 (danse) - Nathalie Pellegrini
RMC (Renforcement Musculaire Complet)
18h30 - 19h30 - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet
CROSS-TRAINING *
18h - 19h30 - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot *Débutants*
19h30 - 21h - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot *Confirmés*

Sports individuels

GOLF INDOOR *
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral
GYMNASTIQUE *
14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot
APPN (Activités physiques de pleine nature) * *Pas tous les jeudis*
14h - 18h - Extérieur - Nicolas Delattre
MARCHE NORDIQUE
14h - 16h - Extérieur - Nathalie Pellegrini
ESCALADE
16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet *
18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet

Sports collectifs

ULTIMATE / FRISBEE *
18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
VOLLEY-BALL *UE Libres et entraînement AS uniquement* *
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
QUIDDITCH
20h - 21h30 - Grande Halle - Bison Team

Sports de combat

AIKIDO
18h - 19h30 - Salle 2 (dojo) - Régis Mermet

VENDREDI

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Raphaël Florin
19h - 20h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet
CIRCUIT TRAINING
18h - 19h - Salle de musculation - Romain Fadda
PILATES
12h - 13h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot
STRETCHING *
13h - 14h - Salle 3 (danse) - Florence Mériot
CAF
18h - 19h - Salle 3 (danse) - Elise Fouminet
HIIT TRAINING *Entraînement en intervalles de haute intensité*
19h - 20h - Salle 3 (danse) - Romain Fadda

Sports collectifs

VOLLEY-BALL
18h - 20h - Salle 1 - Samuel Boyé

Sports de combat

SELF-DEFENSE
18h - 19h - Salle 2 (dojo) - Ludovic Gauthier



Vacances universitaires

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 29/10/22 au 6/11/22
Vacances de Noël : du 17/12/22 au 2/1/23
Vacances d'Hiver : du 11/2/23 au 19/2/23
Vacances de Pâques : du 8/4/23 au 23/4/23

Inscription

Pour vous inscrire sur le portail Campus Sports, flashez ce code.



Adresse portail : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment.

Merci de vous référer au portail Campus Sports pour connaître les activités ouvertes ou non.

La plupart des activités ont lieu sur le site de l'UFR STAPS. Un plan des intallations sportives est disponible dans votre espace personnel du portail Campus Sports.

* créneau où les UE Libres sont prioritaires



Contact : 03 81 66 63 62 / campus-sports@univ-fcomte.fr

Projet Maquette Campus sports Vesoul 2022 – 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
13h00 – 14h00				13h-14h Natation <i>Noidans-les-Vesoul</i> <i>Cyrille Haler</i>	
14h00 - 16h00				14h – 16h Football / futsal (oct à février) <i>Stade de Montmarin/ salle à définir</i> <i>Thierry Boissenin</i>	
16h 00 – 18h 00				16h – 18h Musculation <i>IUT Vesoul</i> <i>Thierry Boissenin</i>	
Voir les horaires dans chaque cellule	18h-19h30 Remise en forme <i>Salle Nathalie Pellegrini</i>	18h-19h30 Handball <i>Haberges Jérémie Denoix</i>		18h-20h Badminton <i>Haberges Thierry Boissenin</i>	18h-19h30 Volley-ball <i>Haberges Cyrille Haller</i>
Voir les horaires dans chaque cellule	19h30 -21h00 Yoga <i>Salle Nathalie Pellegrini</i>			19h30-21h Escalade <i>Haberges Cyrille Haller</i>	

Nathalie

Pelegrini : Yoga : 1,5h, Remise en forme : 1,5h. Total : 3h

Thierry : Foot – muscu – bad : total : 6h

Cyrille Haller : Natation : 1h, Volley : 1,5h, Escalade : 1,5h Total : 4h

Jérémie Denoix : Handball : 1,5h. Total : 1,5h