

**DELIBERATION N°2020-21_03
de la Commission de la formation et de la vie universitaire
de l'université de Franche-Comté**

Séance du Mardi 22 septembre 2020

5. Campus Sport : bilan et validation de l'offre 2020-2021

La délibération étant présentée pour décision.

Effectif statutaire : 40 Membres en exercice : 35 Quorum : 18 Membres présents : 15 Membres représentés : 09 Total : 24	Refus de vote : 0 Abstention(s) : 0 Suffrages exprimés : 24 Pour : 24 Contre : 0
--	--

Les membres présents et représentés de la commission de la formation et de la vie universitaire de l'université de Franche-Comté après en avoir délibéré, approuvent le bilan de Campus Sport 2019-2020 et valident le programme de la nouvelle offre 2020-2021 et les scénarii d'accueil proposés dans le cadre de la crise sanitaire.



Besançon, le 23 septembre 2020

Pour le président et par délégation

La Directrice Générale des Services

Rabia DEGACHI

Annexes / pièces jointes :

Annexes 2 : Bilan Campus Sport 2019-2020, programmes d'activités de Besançon, Vesoul, Nord-Franche-Comté, Activités de plein Air ainsi que les scénarii d'accueil proposés dans le cadre de la crise sanitaire.

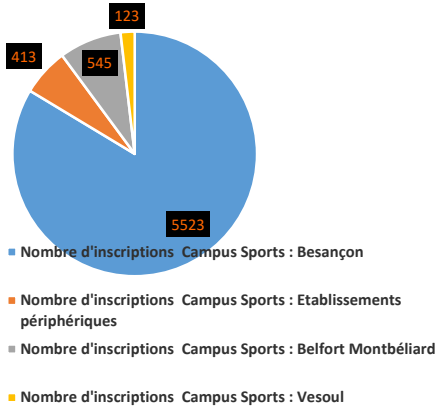
Inscriptions "Campus sports" année 2019 2020	Total inscriptions S1/S2	UFR	%	Femme	Perso
Nombre d'inscriptions Campus Sports : Besançon	5523				
Nombre d'inscriptions Campus Sports : Etablissements périphériques	413				
Nombre d'inscriptions Campus Sports : Belfort Montbéliard	545				
Nombre d'inscriptions Campus Sports : Vesoul	123				
Nombre d'inscription Campus Sports : autres (fpc,obs,sumpps,saic Service centraux etc..)	146				
Total "Campus sports" Franche Comté	6750		26%	55%	11%

UFR SLHS	847	4307	20%	73%	
UFR SS	1276	5435	23%	69%	
UFR ST	970	2968	33%	39%	
UFR SJPEG	650	2330	28%	59%	
UPFR Sports	784	1186	66%	37%	
IUT Besançon	607	1106	54%	55%	
INSPE	153	1021	15%	55%	
ISIFC	122	169	72%	65%	
CLA	42	115	37%	80%	
UFR STGI/infirmière/Kiné/perso	86	1238	7%		
vesoul	123	276	45%		
IUT BM	459	1671	27%		

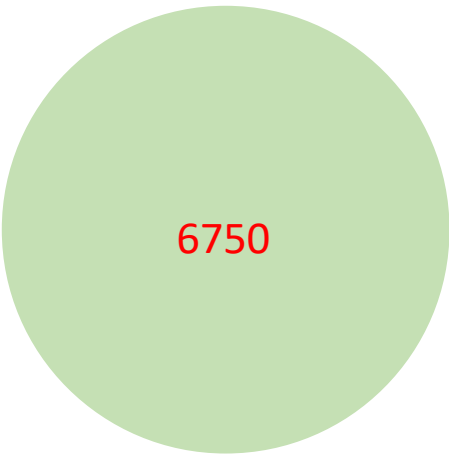
Famille / activité	Inscriptions	Semaine/22	
Activités individuelles :	6 895	313	
Danses et Arts du spectacle :	4 282	194	
Forme/Bien-être/Musculation :Acro yoga,Aquagym,Bodyzen,Caf,cours santé,cross training,Do in,Fitboxing,Gainage,Gym du dos, Hit, Macadam training,Pilate,Méditation,rmc, Méditation,Run fit,Hypnose, Top,relaxation,gérer son stress)	20 227	919	
Sports Collectifs :	11 731	533	
Sports de combat :	2 258	102	
Sports de raquettes :	7 130	324	
Activités spéciales	1 408	64	
Total	53 931	2 449	

Nombre d'inscriptions à Campus Sports : Etablissements périphériques	413
CNRS	26
CROUS	13
ENSMM	302
IRTS	2
ISBA	8
Invités	0
Lycée Jules Haag	0
Lycée Pergaud	8
Lycée Ledoux	3
Stagiares CLA	25
UTBM	3
Agrosup	0
CTU	4
Biomédal	0
Comue	16
UB	3

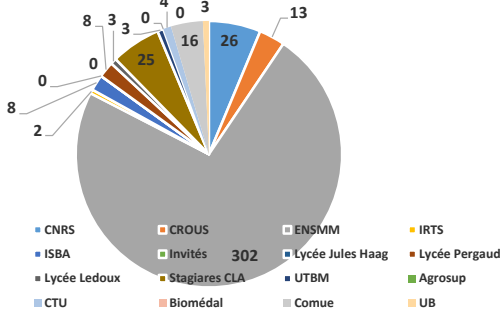
Campus Sports Répartition 2019 2020



Total campus sports 2019 2020



Etablissements périphériques



Campus Sports Besançon

2020-2021

Programme valable jusqu'au 11 avril 2021



LUNDI

Activités aquatiques

NATATION ** 22€/semestre
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

SALSA PORTORICAINE **
18h - 19h - Salle 3 - Florence Mériot
ARTS DU CIRQUE
20h15 - 21h30 - Salle 4 - Passe Muraille
ZUMBA
18h - 19h - Salle J-M Morneck Petite Halle - Laurette Gagic

Sports de raquettes

BADMINTON *
12h - 14h - Salle 1 - Nicolas Delattre

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *
12h - 14h - Salle de musculation - Patrick Décimo
18h - 19h30 - Salle de musculation - Claude Varlet
19h30 - 21h - Salle de musculation - Virginie Metge
RMC (Renforcement Musculaire Complet)
19h - 20h - Salle J-M Morneck Petite Halle - Laurette Gagic
SOPHROLOGIE
12h - 13h - Salle B (Bâtiment 4) - Aline Perrin
PRATIQUE ORIENTALES
18h - 19h - Salle Jenny d'Héricourt - Christophe Gonzalez

Sports individuels

ESCALADE *
18h - 19h30 - Mur escalade - Fred Lab
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet

Sports collectifs

BASKET-BALL *
18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre Débutants
19h30 - 21h - Salle 1 - Nicolas Delattre Confirmés
HANDBALL **
18h - 20h - Grande halle - Patrick Décimo Réservé filles
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo Réservé garçons

JEUDI

Activités aquatiques

NATATION ** 22€/semestre
12h - 14h - Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot

Danses, arts du spectacle

DANSES AFRO
17h30 - 18h30 - Salle 3 - Pach Diawara

Sports de raquettes

BADMINTON *
12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION
12h - 14h - Salle de musculation - Florence Mériot *
14h - 16h - Salle de musculation - Patrick Décimo *
17h30 - 19h30 - Salle de musculation - Florence Mériot * Réservé personnels & thésards
19h30 - 21h - Salle de musculation - Elise Fouminet
YOGA
12h - 13h - Salle 3 - Alice Jacquenod
13h - 14h - Salle 3 - Alice Jacquenod *
GAINAGE *
16h - 17h30 - Salle de musculation - Florence Mériot
CUISSES ABDOS FESSES
18h30 - 19h30 - Salle 3 - Elise Fouminet
CROSS-TRAINING *
18h - 19h - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot Débutants
19h - 20h30 - Inspé Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot *

Sports individuels

ESCALADE *
16h - 18h - Mur escalade - Claude Varlet *
18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet
GYMNASTIQUE **
14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot
GOLF INDOOR **
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Stéphane Féral

Sports collectifs

ULTIMATE / FRISBEE **
18h-19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
VOLLEY-BALL UE Libres et entraînement AS uniquement *
19h30 - 21h - Salle 1 - Stéphane Féral
QUIDDITCH
18h30 - 20h - Stade Bouloie/Grande halle - Bison Team

MARDI

Activités aquatiques

AQUAGYM 60€/semestre / 45€ la période mai/juin
12h15 - 13h - Centre Pierre Croppet - Yannick Levant

Danses, arts du spectacle

SALSA CUBAINE ** Débutants
18h - 19h - Salle 3 - Florence Mériot
SALSA CUBAINE ** Intermédiaires
19h - 20h - Salle 3 - Florence Mériot
KIZOMBA
20h - 21h - Salle 3 - Nabil El Khadery

Sports de raquettes

BADMINTON *
12h30 - 14h - Salle 1 - Claude Varlet

Fitness, forme, musculation

RUN & FIT * à partir du 1er mars
12h - 14h - Salle J-M Morneck Petite halle - Sandrine Fadda
MUSCULATION *
12h - 14h - Salle de musculation - Florence Mériot
19h30 - 21h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda-Sauvageot Réservé filles
YOGA Réservé personnels & thésards
18h - 19h - Salle 2 - Virginie Dejardin
COURS SANTE (via inscription SUMPPS)
18h - 19h30 - Salle de musculation - Sandrine Fadda
FIT BOXING
19h30 - 20h30 - Salle 2 - Nordine Bennamar
GYM DU DOS
12h15 - 13h - Salle 4 - Idriss Mze

Sports individuels

GOLF INDOOR **
12h - 14h - Halle d'athlétisme - Claude Parratte
ESCALADE *
18h - 19h30 - Mur escalade - Claude Varlet Réservé personnels & thésards
19h30 - 21h - Mur escalade - Claude Varlet
GYMNASTIQUE **
20h - 21h30 - Salle 4 - Florence Mériot
PARKOUR *
18h - 19h30 - Salle J-M Morneck Petite Halle - Sidney Grosprêtre

Sports collectifs

RUGBY *
18h - 19h30 - Stade de la Bouloie - Frédéric Simon
VOLLEY-BALL *
17h - 18h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
18h30 - 20h - Salle 1 - Stéphane Féral
20h - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral
FOOTBALL / FUTSAL Réservé personnels & thésards
12h - 13h30 - Saint Claude/Grande Halle - Thierry Boissenin
FUTSAL *
18h - 19h30 - Grande halle - Thierry Boissenin Réservé filles
19h30 - 21h30 - Grande halle - Thierry Boissenin

VENDREDI

Fitness, forme, musculation

PILATES **
12h - 13h - Salle 3 - Florence Mériot
STRETCHING - BIEN ÊTRE *
13h - 14h - Salle 3 - Florence Mériot
HIIT TRAINING Entraînement en intervalles de haute intensité
18h - 19h - Salle J-M Morneck Petite Halle - Romain Fadda
RMC
18h - 19h - Salle 2 - Elise Fouminet
YOGA
18h - 19h - Salle 3 - Virginie Dejardin
MUSCULATION
19h - 20h30 - Salle de musculation - Elise Fouminet

Sports de raquettes

BADMINTON * Semestre 1 uniquement
17h - 19h - Salle 1 - Patrick Décimo

Sports collectifs

VOLLEY-BALL
19h - 21h - Salle 1 - Samuel Boyé

MERCREDI

Sports de raquettes

BADMINTON
12h - 14h - Salle 1 - Claude Parratte *
17h - 18h30 - Salle 1 - Claude Parratte * Débutants
18h30 - 20h - Salle 1 - Claude Parratte *
20h - 21h30 - Salle 1 - Bruno Girard * Confirmés
TENNIS DE TABLE **
18h30 - 20h - Salle J-M Morneck Petite halle - Bruno Girard

Fitness, forme, musculation

MUSCULATION *
12h - 14h - Salle de musculation - Stéphane Féral
18h - 19h30 - Salle de musculation - Christian Fadda
19h30 - 21h - Salle de musculation - Christian Fadda
STEP
18h - 19h - Salle 3 - Romain Fadda
ZUMBA
19h - 20h - Salle 3 - Romain Fadda
MEDITATION Les 1er et 3e mercredi de chaque mois
19h - 19h30 - Salle B (bâtiment 4) - Nicolas Loriod

Sports individuels

ESCALADE
18h - 19h30 - Mur escalade - Thomas Vanier
19h30 - 21h - Mur escalade - Thomas Vanier

Sports collectifs

HANDBALL *
17h - 18h30 - Grande halle - Patrick Décimo
18h30 - 20h - Grande halle - Patrick Décimo Débutants 1
20h - 21h30 - Grande halle - Patrick Décimo Débutants 2
FOOTBALL **
12h - 14h - Rosemont 4 - Thierry Boissenin

* créneau où les UE Libres sont prioritaires
* activités ouvertes aux Contrats Sports IUT

CONSIGNES COVID-19

Pour se protéger et protéger les autres, respectez les consignes :



3 ACTIVITES MAXI PAR SEMAINE
1 SEANCE PAR SEMAINE PAR ACTIVITE
SAUF MUSCULATION (2 SEANCES MAXI)



VENIR AVEC SON PROPRE MATERIEL
(raquettes, tapis, serviette)



LAVAGE DES MAINS OBLIGATOIRE
A L'ENTREE DE CHAQUE COURS



RESPECT DE LA SIGNALÉTIQUE
ET DES ENTRÉES / SORTIES



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

En cas de non respect, des sanctions seront appliquées (radiation des activités sportives).

Inscriptions

Pour vous inscrire sur le portail Campus Sports, **flashez ce code.**



Adresse portail : <https://applications.univ-fcomte.fr/CampusSports>



Campus Sports Besançon



CampusSportsFC

Contact : 03 81 66 63 62 / campus-sports@univ-fcomte.fr

U·S P O R T S

UNIVERSITÉ DE
FRANCHE-COMTÉ

Vacances universitaires

(Aucun cours Campus Sports pendant les périodes désignées ci-dessous)

Vacances de la Toussaint : du 26/10/20 au 1/11/20

Vacances de Noël : du 21/12/20 au 3/1/21

Vacances d'Hiver : du 15/2/21 au 21/2/21

Vacances de Pâques : du 12/4/21 au 25/4/21

Maquette Campus sports Vesoul 2020 – 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
13h00 – 14h00				13h-14h Natation <i>Noidans-les-Vesoul</i> <i>Cyrille Haller</i>		
14h00 - 16h00				14h-16h Football <i>(Sept à Toussaint et Fév à avril)</i> <i>Stade du Montmarin</i> <i>Thierry Boissenin</i>	14h-16h Futsal <i>De Toussaint à février</i> <i>Conseil général 70</i> <i>Thierry Boissenin</i>	
16h 00 – 18h 00				16h-18h Canoé-kayak Paddle <i>Base nautique Vaivre</i> <i>(Septembre à Toussaint)</i> <i>Thierry Boissenin</i>	16h-18h Musculation / PPG <i>(Après Toussaint Salle IUT)</i> <i>Thierry Boissenin</i>	
18h 00 - 19h30	18h-19h30 Rugby <i>Pontarcher</i> <i>Jérémy Denoix</i>	18h-19h30 Handball <i>Haberges</i> <i>Cyrille Fallica</i>		18h-20h Badminton <i>Haberges</i> <i>Thierry Boissenin</i>	18h-20h Volley-basket <i>Haberges</i> <i>Cyrille Haller</i>	
19h30 – 20h00						
20h00 – 21h30				20h-21h30 Escalade <i>Haberges</i> <i>Cyrille Haller</i>		

Campus Sports

Nord Franche-Comté

UNIVERSITÉ
FRANCHE-COMTÉ



Service universitaire des activités physiques et Sportives
2020-2021



MONTBÉLIARD



NUITS SPORTIVES
18h00-24h00
Printemps 2021

1 Nuit tournoi simple
1 Nuit tournoi double

MARDI

CAF/Stretching

18h00-19h15

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

VOLLEY BALL (Semestre 1)

FUTSAL (Semestre 2)

19h15-21h15

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

MERCREDI

HIIT

18h00-19h30

Gymnase U. Portes du Jura

Elsa NICOLAS FRADIN

ZUMBA

19h30-21h00

Gymnase U. Portes du Jura

Jérôme BOITEUX

JEUDI

NATATION

12h00-13h30

Piscine de la Petite Hollande

Didier GEORGES

Entrée gratuite, port du bonnet obligatoire.
Short de bain interdit. Minimum requis : savoir
nager 100m en continu.

MUSCULATION

17h30-19h15

Gymnase U. Portes du Jura
(Salle de musculation)

Didier GEORGES

BADMINTON

19h15-21h00

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

PÉRIODE COVID

Les vestiaires sont actuellement fermés, merci de
venir directement en tenue de sport , sauf piscine 😊

BELFORT

LUNDI

RUGBY

18h00-19h30

Stade de Coubertin

Julien PETIT

MUSCULATION

18h00-20h00

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

MARDI

BADMINTON

17h30-19h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Sébastien BOISSAC

VOLLEY BALL

19h30-21h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Nicolas LEDOUX

MERCREDI

FUTSAL

17h30-19h30

Gymnase Fritsch (IUT)

Damien CUENOT

CAF/Stretching

18h15-19h45

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

JEUDI

NATATION

12h00-13h30

Piscine Pannoux

Jean-Marc FAYOLLE

MUSCULATION

16h00-18h00

Gymnase « Le Phare »

Michaël SALOMON

LES SORTIES DE PLEINE NATURE

10 octobre 2020

Randonnée des
1000 étangs



Printemps 2021

1 sortie marche
à travers les Vosges



1 randonnée vélo

PERSONNELS UBFC

L'intégralité des activités sportives est ouverte aux personnels et thésards. A l'exception, des activités ci-dessous, uniquement accessibles aux personnels et aux thésards

MARDI

REMISE EN FORME

12h00-13h30

Gymnase U. Portes du Jura

Didier GEORGES

VENDREDI

REMISE EN FORME

/ BADMINTON

12h00-14h00

Gymnase « Le Phare »

Didier GEORGES

RENDEZ-VOUS
SUR LE PORTAIL CAMPUS SPORTS



CONTACT

Responsable Campus Sports
Nord Franche-Comté
Didier GEORGES

didier.georges@univ-fcomte.fr
Secrétariat : 03.81.99.47.19

Programme Plein-Air

Campus Sports 2020 - 2021



Randonnée

12 SEP Bealcon Suid de Besançon
19 SEP Besançon-Fontain
23 SEP Brâme du Cerf (Nocturne)
25 SEP Brâme du Cerf (Nocturne)
26 SEP Châteauneuf-les-Fossés & cascades Raffinot
3 OCT Le Grand Taureau
10 OCT 1000 étangs (3 départs : Besançon, Vesoul et Montbéliard)
15 OCT éco rando au départ du Rosemont
17 OCT Fort de Saint Antoine + visite de caves d'affinage

7 NOV Les Gorges de Noailles
14 NOV Rando des chalets au Mont d'or
21 NOV Mont Poupet + Thermes Salins-les-Bains
28 NOV Cirque de Consolation
5 DEC Le Crêt Moniot
11/12 DEC Bivouac aux Sommètres (UE Libres)
6 MARS Arbois
13 MARS Gorges de Cottavanaz + Thermes Yverdon
20 MARS Nans-sous-St-Anne

Ski alpin, Ski nordique, Raquettes, Back Country

WEEK-END

8-9-10 JAN Week-end ski IUT à Saint-Gervais
9-10 JAN Week-end ski à Samöens
9-10 JAN Week-end ski/raquettes à Métabief
16-17 JAN Week-end ski/raquettes à Métabief
30-31 JAN Week-end ski à Avoriaz
6-7 MARS Week-end ski à Saint-Gervais
13-14 MARS Week-end ski à Avoriaz
20-21 MARS Week-end ski à Samöens

JOURNEE

7 JAN Sortie ski alpin débutants aux Fourgs
14 JAN Sortie Back Country/Raquettes Arc-sous-Cicon
16 JAN Sortie raquettes au Mont Tendre
21 JAN Sortie ski alpin débutants aux Fourgs
30 JAN Sortie ski nordique
4 FEV Sortie Back Country/Raquettes aux Fourgs
25 FEV Sortie Back Country/Raquettes aux Fourgs
27 FEV Sortie raquettes au Chasseron
27 FEV Sortie ski nordique
4 MARS Sortie Back Country/Raquettes aux Fourgs

Autres sorties : Trail, Golf, Escalade, Via Ferrata etc
à venir courant avril/mai/juin.

Pour chaque sortie : inscriptions obligatoires
sur le portail Campus Sports :



* Sorties s'effectuant au départ de Belfort-Montbéliard.

GRILLE SCENARII UFC COVID19 - REGLEMENTATION CAMPUS

Consignes communes	Signature et respect de la charte, désinfection mains gel hydroalcoolique, port du masque obligatoire en dehors de la pratique, respect des sens de cirulation, prêt de matériel limité, vestiaires fermés, respect des consignes spécifiques, favoriser la ventilation et la gestion des flux par un délai de 30' entre les cours, serviette et gourde obligatoire, pas de contact main à main, desinfection du matériel pédagogique et nettoyage régulier des surfaces.							
Familles APSA	APSA	VERT	JAUNE		ORANGE		ROUGE	
		Effectifs	Effectifs	Adaptations	Effectifs	Adaptations	Effecitfs	Adaptations
Sports Collectifs	Basket	76	24	Temps limités des interactions et brassages interdits	18	Pratique individuelle favorisée : PPG, habiletés, travail par poste. Pratique collective adaptée (pas de contact).	SUSPENSION	
	Foot	36	24		18			
	Futsal	30	24		18			
	Volley	72	24		18			
	Hand	36	24		18			
	Rugby	20	20		18			
	Ultimate	28	21		18			
	Quidditch	20	20		18			
SPORTS DE COMBAT	Boxe F	40	SUSPENSION de L'APSA					
	Boxe Thai	40						
	Bozendo	15						
	Aikido	65						
	Self défense	50						
	Judo	60						
RAQUETTES	Badminton	60	24	Prêt de matériel limité, désinfection systématique	18	Matériel personnel	SUSPENSION	
	Tennis de table	40	16		16			
FITNESS	Muscu	45	20	Prêt de matériel limité, désinfection systématique	20	Matériel personnel	Pratique extérieure avec distanciation physique	
	Cross training	30	12		12			
	Run&Fit	20	15		15			
	Yoga	30	25		20			
	Do-In	15	12		12			
	CAF	30	25		20			
	RMC	30	20		20			
	HIIT	30	20		20			
	PILATES	40	25		20			
	Fit boxing	30	20	20				
	Acro-yoga	24	SUSPENSION de L'APSA					
ARTISTIQUE	Salsa	30	24	Port du masque pendant la pratique si danse de couple,	18	Danse individuelle seulement	SUSPENSION	
	Kizomba	30	24		18			
	Afro	30	24		18			
	Cirque	25	12		12			
INDIVIDUELLE	Escalade SAE	28	18	Désinfection régulière du	18	Port du masque obligatoire durant la	SUSPENSION	
	Golf indoor	20	10		10			
PLEIN AIR	Golf outdoor	16	16	Prêt de matériel limité, désinfection systématique	16	Matériel personnel port du masque quand activité physique limitée	Pratique extérieure avec distanciation physique	
	Escalade falaise	8	16		16			
	Randonnée	16	16		16			
	Via Ferrata	8	8		8			
	Parkour	30	16		16			
GYM	Gymnastique	30	20	Désinfection systématique	12	Désinfection systématique	SUSPENSION	
AQUATIQUE	Natation	30	8	Selon les consignes de la ville (bassin)	8	Selon les consignes de la ville (bassin)		
	Aquagym	27	12		12			
COURS SANTE		10	6	Personnes fragile, vigilance importante	6	Pratique extérieur privilégié	Pratique extérieure avec distanciation physique	