

Faire comprendre sa thèse en 3 minutes ? La relève scientifique brille à Dijon Résultats de la 13^{ème} édition de *Ma thèse en 180 Secondes* – 18/03/2026



La finale régionale de l'édition 2026 du concours *Ma Thèse en 180 secondes* s'est tenue le 17 mars au Théâtre de Fontaine d'Ouche à Dijon. Dix doctorantes et doctorants de Bourgogne Franche-Comté ont relevé avec brio le défi de présenter leur sujet de recherche en seulement trois minutes, de manière claire, accessible et engageante pour le grand public.



Des sujets passionnants présentés par des doctorants aux profils éclectiques

Les dix doctorantes et doctorants sélectionnés pour cette finale régionale représentaient la diversité des champs de recherche présents au sein des établissements participants (l'Université Bourgogne Europe, l'Université Marie et Louis Pasteur, SUPMICROTECH, L'Institut Agro Dijon et l'Université de Technologie de Belfort-Montbéliard). Leurs parcours illustrent la richesse et le dynamisme de la recherche académique, ainsi que sa capacité à répondre aux grands enjeux contemporains :

- **PONTIER Ianis**, doctorant en Sciences du langage , UMLP
- **CRAMOISY Stéphanie**, Docteure en Neurosciences, UMLP
- **AUGER Maxime**, doctorant en Mécanique appliquée, SUPMICROTECH
- **BUGNON Pierre**, doctorant en Intelligence artificielle, UBE
- **LOISEAUX Goran**, doctorant en Psychologie, UMLP
- **LOPES Léa**, doctorante en Sciences de l'information et de la communication, UBE
- **LIU Leya**, doctorante en Chimie, UBE
- **ANDRE Estelle**, doctorante en Neurosciences, UMLP
- **HOUNDEKON Martial**, doctorant en Sciences du sport, UMLP
- **SAHNOUNI Léo**, doctorant en Sciences pour l'ingénieur, UTBM

Un jury pluridisciplinaire engagé

Les prestations ont été évaluées par un jury composé de personnalités issues de différents horizons, reflétant la diversité des regards portés sur la recherche et sa transmission :

- Nadège Hubert, journaliste
- Dr Amélie Godard, Future CEO de FLUONIR
- Will Liéna YONTA, doctorante en mécanique appliquée, Prix du jury 2025
- Pr Almudena SANAHUJA, professeure en psychologie et psychopathologie, co-directrice du Collège doctoral de Bourgogne Franche-Comté

Et les grands gagnants sont...

À l'issue de la soirée, plusieurs prix sont venus récompenser les prestations des doctorantes et doctorants :



Le **prix du jury** a été attribué à **Maxime Auger** pour sa présentation intitulée : « *Réseaux neuronaux basés sur la physique pour la dynamique des structures* ». Ce dernier aura donc la chance d'aller défendre sa prestation lors de la finale nationale qui aura lieu le 28 mai 2026 au Théâtre Sébastopol à Lille.

Le **prix du public** ainsi que le **prix des lycéens** ont été décernés à **Martial Houndekon** pour son travail : « *Effets d'un programme d'exercices physiques aérobies combinés à du renforcement musculaire, sur les réponses hormonales, impliquées dans le contrôle de l'appétit chez des adolescents en surpoids ou obèses, suivis pour une prise en charge de 3eme recours* ». Une performance chaleureusement récompensée par les lycéens qui ont fait preuve d'une grande curiosité face aux doctorants et leur sujet de thèse.



Pour rappel, environ 200 lycéens et collégiens provenant de 7 établissements différents se sont rendus sur place pour profiter de cet événement porteur de vocations :

- Lycée Anna Judic, Semur-en-Auxois
- Lycée Lumière, Luxeuil les Bains
- Lycée Victor Hugo, Besançon
- Lycée S. Liégeard de Brochon, Dijon
- Collège Jean Vilar, Chalon-sur-saône
- Lycée Hilaire de Chardonnet, Dijon
- Lycée Germaine Tillion, Montbéliard

Quand la science se raconte en 180 secondes

Créé en 2012 au Québec par l'Association francophone pour le savoir (ACFAS), le concours *Ma Thèse en 180 secondes* a été lancé en France en 2014 par le CNRS et la Conférence des présidents d'université, devenue France Universités. Il s'est depuis imposé comme un dispositif majeur de valorisation de la recherche et de développement des compétences en communication scientifique. Le concours invite les doctorantes et les doctorants à expliquer les enjeux et les apports de leurs travaux de thèse en trois minutes, à l'aide d'une seule diapositive. Exercice exigeant de vulgarisation, il constitue une opportunité unique de rendre la recherche accessible au plus grand nombre, tout en permettant aux participants de renforcer leurs compétences orales et leur capacité à capter l'attention d'un auditoire non spécialiste.

 [Revoir la cérémonie](#)

Contact presse :

Mathilde Dehestru

Mathilde.dehestru@umlp.fr

06 50 80 21 67



France
Universités



UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR



L'INSTITUT
agro



En partenariat avec :

